

# 雲彩路



SILVER LINING JOURNAL

MAR 2023



主题故事

## 让我的爱， 成为孩子生活的阳光！



- 缅甸之旅
- 成长的印记
- 你笑起来真好看

# 使命宣言

## 「以生命改变生命」

云彩行动致力帮助中国广西、缅甸及越南的贫困孤儿，学生及残障孩子，为他们改善生活与教育、提供工作机会、康复及紧急医疗援助。我们盼望用爱心与行动让更多缺乏支援的人得着关怀与祝福，帮助他们改善贫困的生活，重建生命的尊严及盼望。



对服务对象的承诺

以不离不弃的爱与你同行；以生命改变生命带来盼望。

# 目录

## CONTENTS

<b>心路</b>	—— 让我的爱，成为孩子生活的阳光！ 雲彩创办人 - 杨伟基 Chris	<b>02</b>
<b>足印</b>	—— 缅甸之旅 资助人分享 - Colin	<b>04</b>
	成长的印记 大化雲彩关爱中心 - 小静	<b>06</b>
<b>彩情</b>	—— 奔跑吧，少年 南寧雲彩康復中心 - 小鎮	<b>08</b>
	在雲彩的那些感动 南寧雲彩康復中心 - 雪兰	<b>10</b>
	你笑起来真好看 越南雲彩康復中心 - Tran Thu Huong 老师	<b>20</b>
<b>彩讯</b>	—— 2022「一生的约定」夫妻营 雲彩制作部	<b>22</b>
	爱与被爱，才是圣诞 雲彩制作部	<b>24</b>
<b>儿情</b>	—— 我和爸妈第一次去夫妻营 南寧雲彩康復中心 - 小蓝	<b>26</b>
	蜕变 缅甸雲彩浩恩学校 - 杨正兰老师	<b>28</b>
	追梦的翅膀 仰光青少年中心 - 小岚	<b>30</b>
	感谢信 大化山区困境儿童 - 小敏	<b>32</b>

## 制作 PRODUCTION

出版人

杨伟基 | 杨麦燕凤

CHRIS YEUNG | LYDIA YEUNG

编辑

陈莹

CHEN YING

设计

陈嘉伟

ROY CHAN



# 让我的爱 成为孩子生活的阳光

时光匆匆，很快又过了一年。春节期间，我与太太 Lydia 和大化云彩关爱中心的孩子一起过年。想起他们刚来的时候还是个小孩子，转眼间已经读高中、初中、大学。还好，孩子长大的速度只是比我们变老的速度快了一点点，我们总算还有力气跟她们一起跑上跑落。

小兰和小仪两姐妹是孤儿，小兰刚到云彩时只有两岁半，可以想像这么小的孩子突然去到一个陌生的地方，一定会感到不安，尽管当时照顾她们的黄芳妈妈一直在陪着她们，但到了晚上，小兰还是哭着要找妈妈，比她大两岁的姐姐小仪一边抱着妹妹一边眼睛红红地安慰着：「妹妹，不要哭了，不要找妈妈了，妈妈已经死了。」当时的情景让人心碎。黄芳妈妈很心疼她们，每天晚上都抱着小兰哄她睡觉，有时候要抱到半夜才能放上床睡觉。转眼间，爱哭的姐妹俩都长大读初中了，长得比 Lydia 还要高。





几年后，当这些孩子进入大学，有一次我问她们：「你们在大学如果有男朋友，记得带来给杨爸爸认识。」小丽笑着说：「我要找一个好像杨爸爸那样爱我的男朋友，所以我会慢慢找。」小丽今年大学二年级，性格开朗，自从她上大学之后，我们见面的时间少了很多。但只要我有空，我都会去陪他们。我希望在孩子每个成长的阶段都能陪着他们，做过不缺席的爸爸。小丽也是一名孤儿，有一次，她写了一篇长达 5000 多字的分享给我，我记得她在文中说：「杨爸爸给了我很多关心和爱，弥补了我童年的缺失。我们一天天的长大，他一天天的老去，看到他曾经乌黑的头发上长出一根根白发，眼角爬满皱纹，我真的希望时间可以慢一些，这样杨爸爸就能永远年轻下去……」

有一天晚上，我和 Lydia 与孩子们聊天，当说到去年感恩有什么的事情，小仪安静了很长的时间，眼泪一直在眼眶里打转，我心里闪过一丝担忧，却见小仪抬头望着 Lydia 与我轻轻地说：「我最感恩的是有杨爸爸与杨妈妈爱我！」听到小仪的话我内心百感交集，只要孩子幸福，再苦再累也甘之如饴。我相信 Lydia 一定有同感，她马上抱着小仪，轻声但坚定地跟她说：「杨爸爸与杨妈妈也很感恩有你成为我们的女儿，杨爸爸杨妈妈永远爱你。」

孩子们上中学之后大多会选择在学校寄宿，我总是不厌其烦地叮嘱他们上中学要好好读书，不要谈恋爱，当时总有些孩子问我：「杨爸爸，那我们应该什么时候谈恋爱？」我说：「等到你们考上大学就可以谈恋爱啦，你可以与你的爱人一起学习一起毕业一起打拼事业，不是很好吗？」

我最大的愿望就是我的每个孩子都能健康成长，希望每个孩子都能享受他们的人生。



# 缅甸之旅



感恩我能够在 11 月期间探访云彩在缅甸的  
 事工。

我们先去探访了仰光的脑麻康复中心，中心为约 200 名残障孩童免费提供康复教育。先前因疫情缘故只能在网路上授课，随着疫情缓和现在陆续恢复面授课堂。但又因为物价和汽油高涨的原因，很多家庭面临昂贵的交通费用以致不能把孩童送来中心康复。中心的员工都很有爱心和担当，他们为有需要的孩童倾尽全力。每周坚持网路授课和面授相结合，确保孩童得到持续的康复；至少每月到孩童家中探访开展康复指导，提高康复成效。中心很多地方都破旧了，还时不时因为停电影响网路授课品质，需要倚赖发电机临时救急，中心员工克服有限的环境和时常「出状况」的发电机坚持授课，令人感动。





我们还去到雲彩开办的仰光青少年中心（19名学生）和惠普学生中心（50名学生），那里的学生都是一班有心学习却家庭经济困难的年青人，在雲彩的支持下得以继续学业，他们立志成为传道人，扬爱助人。看到他们谦卑地祷告，我被他们诚挚的心感动，祈求天父大大地使用他们。

缅甸云彩家园的170多名孤儿同样令我敬佩不已。他们非常勤奋，早上六时至七时半便在家园上课学习华语和英语，八时到缅文学校上课，下午三时多放学回家之后便立刻洗澡和洗衣服，动作非常快！因为四时到六时便要在家园补习或继续学华语或英语。六点后帮忙云彩妈妈一起煮饭，之后帮忙清洁碗碟、打扫卫生。晚上八点至九点半开始做功课。都说新加坡的孩童



学业压力大，然而缅甸家园的孩童为了日后能够自力更生，他们所付出的努力并不亚于我们新加坡的孩童。

离开缅甸的前一晚，我们聚在一起，一同以缅话敬拜，勉励孩童们为他们的梦想而努力。最后一幕最感人，孩童们都走到我们身边拥抱我们，现在想起，我还忍不住流泪。

缅甸深受到毒品与战争的摧残，有很多孤儿和贫苦的学生，愿尽我所能，帮助他们，为他们带来温暖！



# 成长的印记

我的成长经历是五味交杂的，九岁之前我在老家农村生活，记忆中的童年生活太苦了，我很小的时候妈妈就离家出走，爸爸只能守着那点地种些玉米和黄豆供家里的吃食，吃肉对我们来说是奢侈的，我和妹妹上学的钱还是爸爸东拼西凑借来的。或许生活太苦，爸爸很少有笑容，那几年，我过得谨小慎微，很敏感，害怕别人的否定。在学校因背不出课文，老师的一句「笨小孩」让我无地自容，旁人的责备让我陷入无限自责……我觉得自己是最糟糕的孩子。

没想到，更糟糕的还在后头。有一天，爸爸突然病倒了，再也没办法照顾我和妹妹，我和妹妹过上了寄人篱下的生活，小



小的我惶恐不已。再后来，亲戚也没有能力照顾我们，我和妹妹于是来到了云彩。临走前，所有人都教我要懂事要听话，却没有人教我要如何快乐。

初来云彩的我并不开心，没有熟悉的夥伴，一切都是陌生的，我尤其害怕别人不喜欢自己。幸运的是我遇到很爱我的杨爸爸和杨妈妈、慧程妈妈、小陆姐还有中心的叔叔阿姨。杨爸爸和杨妈妈很爱笑，他们经常和小朋友一起玩耍，听着他们的笑





声，我也忍不住露出笑容。他们会像朋友一样和我聊天，关心我的生活、学习，让我感到温暖和幸福；慧程妈妈就像是我的亲妈妈一样关心我悉心教育我，会给我分享她的经历不断鼓舞我向前；小陆姐就像我的姐姐，每当我烦恼苦闷时只要我和她讲她都会安慰我鼓励我……在这个充满爱和肯定的大家庭里，我找回了久违的笑容！

我很想证明自己不是老师嘴里的「笨小孩」，我每天都争分夺秒学习，尤其是高中三年，我连生病也不敢放松，在医院就医都会带上试卷。如果成绩有起伏，我的心情就会很糟糕。小陆姐说我给自己的压力太大，怕我崩溃，经常找我谈心，还为我链接了心理咨询师，在和老师的聊天中，我学着去接纳那个惶恐无助、渴望被认同，渴望被爱，渴望讚赏的我。



在云彩的这些年，每到假期，我经常协助云彩的叔叔阿姨下乡探访山区的孩子，带孩子们做活动，为残障儿童送慰问品，每次活动，我收获了很多孩子天真可爱的笑脸，那些笑脸是我见过的最治愈的划面！

付出总会有收获，三年高中很快过去，我现在是一名大学医学生，我的专业是康复技术。康复不止在身体，更重在内心，我希望将来能在专业领域发光发热，帮助更多人。正如医科大学校训所说：厚德励志，博学弘医。



# 奔跑吧少年

從宿舍到教室，大約 400 米，對於一名普通的 14 歲的孩子而言，5 分鐘就可以走到。但對於小震來說，駐著四腳拐，要走上大約 15 分鐘，為了按時到教室上課，小震要比其他同學起得更早，每天如此。

小震是廣西雲彩服務的一名腦麻孩子，與許多來到雲彩的家庭相似，小震因早產導致腦損傷，一歲多被確診為腦麻，從此踏上漫漫康復路。2012 年小震來到雲彩康復；2014 年回村讀幼稚園，並參與雲彩社區康復；2015 年讀小學；2017 年參加雲彩網路康復課堂；2019 年康復師家訪時發現小震膝關節縮嚴重，雲彩為小震鏈接了資源，小震做了股骨髁上截骨術、跗骨融合術、高位髌骨矯治術，術後回雲彩接受康復，慢慢恢復步行能力，現在小震是一名初中二年級學生。2022 年 7 月，媽媽帶小震回雲彩康復評估和接受指導。在我們和媽媽、小震的聊天中，媽媽廖廖數語說完小震這些年的康復及求學經歷，然而這其中的艱辛只有他們自己知道。



在聊天中我們聽到最多的就是同學、老師很照顧小震；要多提升自己的能力，訓練多做一些，遇事多想一些……媽媽的豁達和小震的正能量令我們感動，也許我們可以從老師和小震的對話中，得到更多的啟發和收穫。



**老師：**你還記得是什麼時候離開雲彩回老家讀書的嗎？

**小震：**2014年。

**老師：**一轉眼你已經上學8年了，你在學校遇到比較困難的事情是什麼？

**小震：**上樓梯會比較困難。還有剛開始的時候因為和同學不熟悉，感覺比較無助，但相處久了就好了，你有什麼困難跟同學們說，他們都會說明你。

**老師：**我知道小震是用四腳拐的，那你是怎麼上樓梯的呢？

**小震：**剛開始我嘗試一手拿四腳拐一手扶扶手上樓，然後發現非常困難。於是我就換了個方法，把四腳拐放在樓梯邊上，同學們也不會去碰，上樓的時候放那裡，下樓的時候再拿來用。

**老師：**如果放四腳拐在樓梯邊，你要去別的教室上課的時候，怎麼辦？

**小震：**如果碰到這種情況只能請同學幫忙。所以後來我努力多做訓練，把腳練好了，就可以一手扶樓梯，一手拿四腳拐上樓，這樣去哪裡都不用擔心了。

**老師：**在學校有沒有遇到被同學嘲笑或者不跟你玩的情況？

**小震：**也會有的。

**老師：**你會怎麼處理？

**小震：**不理會他們，做好自己的事情就好了。

**老師：**在學校有沒有覺得書寫很吃力？

**小震：**有的，像別的同学半節課就能寫完的作業，我要花一節課的時間才寫完，考試的時候也有可能寫不完。所以平時我會盡可能多練多寫，把速度提上去，不要落後。

**老師：**現在到了初中，週一至週五在學校寄宿，你是怎麼應對獨立寄宿在生活上的困難？

**小震：**寄宿比較困難就是按時到教室上課、洗澡、打飯還有洗曬衣服等這些問題。上課方面，因為我走得比較慢，所以我每天都會比別人起早一點，然後早一點去教室；打飯也比較困難，因為食堂在二樓，後來我就找食堂阿姨商量，食堂阿姨很好，他們在一樓安排了一個位置給我，每天我去到那裡，她們就會幫我打飯打好拿給我。洗澡的話我會準備一張凳子，放要換的衣服，然後我靠著牆洗，洗完後，就坐著穿衣服。曬衣服的地方比較高，我就找同學幫忙，他們都很熱心幫助我。

**老師：**你真的很棒！你對未來有什麼計畫嗎？

**小震：**我喜歡在外面的學校讀書，我想多去感受外面的世界，學更多的知識。



廣西雲彩運用引導式教育模式，以全人發展為宗旨，始終把發展積極的性格、培養生活獨立和融入社會的能力作為目標，並貫穿於整日康復教育的流程中，說明孩子養成積極主動的性格，對自己負責任，不懼困難，不畏挑戰，自尊、自信、自力。祝福小震的未來充滿愛與陽光！也祝他前程似錦！加油，少年！奔跑吧，少年！

# 在雲彩的那些感动



我是一名康复师，自从2018年11月进入云彩，一直担任海狮组和飞跃组的康复师，四年来，我和孩子、家长们一起「并肩作战」，彼此之间建立了深厚的感情。

我带领的飞跃组是远程教育网路康复班，主要为偏远山区的残障儿童提供网路康复教育课程。网路课堂跟面授课堂不一样，为了课堂效果，大部分的时间孩子们都需要静音，整个课堂只有我一个人自说自话的表演。但是孩子们很积极，他们每天准时进入课堂，课后积极发作业打卡，如果有事请假，过后会回看视频补课。我每天上课都需要关注孩子的状态和能力，课后督促家长给孩子做运动，引导家长培养孩子的自理能力，教孩子煮饭做菜提升独立生活能力。

除了提供网路康复课堂，云彩组织康复师、教师及社工团队，每年两次到孩子家

里探访，评估孩子的康复情况，指导家长康复技巧。每次家访，我都能感受到家长和孩子的期待。有些孩子住在偏远的山区，要转几次车才能去到他们家，家长担心我们迷路，一直即时跟进我们的路程。去到村里，孩子会很开心地跟邻居朋友介绍这是他的老师！家长的信任、孩子们对生活的积极态度让我感动不已。





我带领的海狮组是云彩线下康复的班级，这个班的孩子年龄较大，有自己的独立思想，会有青春期的逆反心理让你又爱又气。记得有一天，我身体不舒服，上课前我和孩子们说明了情况，让大家认真上课，不要让我操心，结果整节课下来，孩子们非常认真做运动。下课后，有个孩子叫住我递给我一颗糖，笑嘻嘻地说：「美女老师，你吃了这颗甜甜的糖就会开心啦，然后好好休息，身体很快就好啦。」接过她递过来的糖，我心里暖暖的，身体的不适也减轻了很多。

在云彩还有很多让我感动的时刻，孩子们跳芭蕾舞时努力站起来时的坚强；孩子们不用辅具迈出第一步时的欢喜……这些点点滴滴的瞬间是我留在云彩一天又一天的理由。

我用我所学的康复知识帮助孩子们生活自理，走向社会，我觉得很有意义。希望未来有更多的人了解公益事业并且加入公益事业，携手同行。





# 成长的印记

缅甸雲彩家园

摄：Xiao Ru



# 成为 雲彩伙伴

BECOME A

SILVER LINING PARTNER



云彩行动自 2005 年开始在广西开展扶贫工作，致力帮助山区孤儿及残疾儿童，让更多无助的生命得到改变。透过每月 26 元或以上的定期捐款，能支持云彩的营运，让更多有需要的孩子得着帮助。

Since 2005, Silver Lining has been doing poverty relief work in Gunangxi. We are committed to help disabled children or those living in poor rural mountainous area. Become a "Silver Lining Partner" through a regular monthly donation of HK\$150 or more, you can partner with us and bring hope to children and families living in poverty.

每月只需  
With only

**SGD\$26**

您便可以改变孩子的生命！  
You can make a difference in a child's life!

## 伸出援手，孩子再云彩！

Your helping hand will bring a silver lining to children in need!

## 有您同行，我们会走得更远！

With your partnership, we can go further!



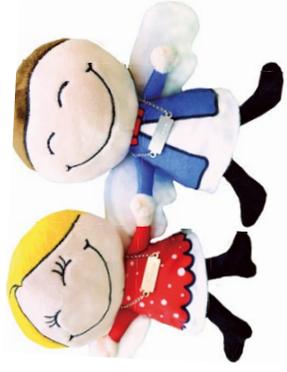


邮票  
Stamp

# 雲彩行动有限公司

## Silver Lining Missions

SPACES Clarke Quay 4th Floor,  
21 Merchant Road, Singapore 058267



# 新加坡捐款表格 Singapore Donation Form

## 項目捐助 Donation for General Fund

每月 MONTHLY  一次過捐助 ONE TIME ONLY

SGD\$300  SGD\$150  SGD\$100  SGD\$50

SGD\$ \_\_\_\_\_

每月 MONTHLY SGD \$ 50

## 助養小天使計劃 Little Angel Child Sponsorship Program

我願意參加「助養小天使計劃」，助養\_\_\_\_\_名有需要的孩子。  
I'd like to be a Child Sponsor and sponsor \_\_\_\_\_ needy child(ren).

按月 MONTHLY SGD\$50  按季(三個月) QUARTERLY SGD\$150  按年 YEARLY SGD\$600

## 捐款人資料 Donor Information

\*姓名 Name 先生/女士 Mr./Ms: (姓 Surname) (名 First Name)

\*聯絡電話 Tel:

電郵 E-mail:

通訊地址 Mailing Address:

通訊選擇 Contact Preferences:

歡迎電郵 / 郵寄方法接收本會通訊。 Welcome E-Mail / Mailing update.

只接受以電郵接收本會的通訊。 E-Mail ONLY.

不接受任何通訊。 Do not prefer any updates.

你所提供的個人資料將會絕對保密，只供本會作聯絡資料使用。

The personal information your share with us will only be used for communication purpose.

## 捐款方法 Donation Methods

匯入資料 For Inward Payment:

收數行 Beneficiary Bank Name: HSBC Hong Kong



## 通讯资料更新 Contact Information Update

感谢你一直以来对雲彩行动的支持！为确保我们有你最新的通讯资料，你可以把更新资料电邮至 david@slm.asia，或填写以下的表格寄回本机构。

Thank you for your support to Silver Lining Missions. Please help us keep our records updated by reporting any changes. You may email your updates to david@slm.asia, or fill out and return the form below:

姓名 Name : \_\_\_\_\_ 资助人编号 Donor ID : \_\_\_\_\_

电话 Tel : \_\_\_\_\_ 电邮 Email : \_\_\_\_\_

地址 Address : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 「助养小天使计划」

## LITTLE ANGEL CHILD SPONSORSHIP PROGRAM



因着您的帮助，每个孩子都可以成为祝福人的小天使！

With your support, every child can become a little angel that blesses others!

透过每月 SGD\$50 参与「助养小天使计划」成为助养者，支持云彩行动直接照顾孤儿、资助山区贫困学生或特殊儿童康复与教育。助养者可透过通信或探访，了解他们的需要并与孩子建立关系，见证他们的成长。

Become a child sponsor and connect with your sponsored child through letter correspondence or visit. Your monthly donation will enable Silver Lining to care for orphans and impoverished children in the mountainous areas, as well as children who suffer from cerebral palsy. Your love changes lives!

### 每月 Month SGD\$50



邀请您成为助养天使！  
Invite you to become a Sponsorship Angel!



## 爱的路上 希望有您

### Embark the Journey of Love with us



立即助養  
[www.slm.asia](http://www.slm.asia)

# 你笑起来 真好看

「我分开脚，分开，分开；我踩住地，踩住，踩住；我慢慢弯下腰，弯下，弯下……」我一边示范，一边观察镜头前孩子们的运动情况。自从疫情爆发以来，这成为我们日常康复中最平常的一幕。3年来，我们一直没有放弃给孩子们开展康复课堂，对于那些不方便来中心的孩子，我们还通过网路课堂，继续服务他们。

珍珍是我们班最爱笑的孩子，笑起来的时候一双眼睛眯成弯弯的月牙状，特别可爱。疫情严重那几年，因为生活、经济的压力，大家都很焦虑，珍珍的治愈系笑容，给我们带来了许多欢乐。



珍珍今年八岁，妈妈说她从小就爱笑，虽然坐、站、爬很困难，但她一直很乐观。妈妈带着珍珍从偏僻的乡下去过河内、西贡等大城市的康复中心做训练，奔波的日子很辛苦，但每次看到她的笑容，妈妈心里就充满了力量。高昂的康复费用很快让家庭难以承受，妈妈通过网路平台了解中心有免费的康复和教育服务，她第一时间带珍珍报名。珍珍和妈妈很珍惜在中心的学习时光，她们的认真程度令我感动。每天，她们总是第一个进入网路课堂，如果我有提问，珍珍一定第一个举手。

脑麻孩子主动运动比被动运动的康复效果更好，因此，我想尽办法将康复运动与文化学习相结合，努力让孩子动起来。有一





练。珍珍再一次做了好榜样，在妈妈的鼓励下，她努力维持着「熊步」，在她的影响和带动下，其他小朋友也努力尝试。「啊，好累呀……」「农民伯伯整日劳作，真不容易啊」小朋友纷纷表示再也不浪费粮食，大家听了笑成一团。

次，我和孩子们分享农民伯伯种水稻的故事，我说春天的时候认真耕种，秋天就会有满满的收获，大家在春天的时候努力训练，秋天的时候我们就能站得更稳，走得更好。接着我给孩子们展示了农民伯伯弯腰插秧苗的照片，让孩子们跟着模仿弯腰的动作。这个动作我们称之为「熊步」，能训练四肢和躯干的稳定性，维持「熊步」不容易，若要进一步四点按地往前走，更是难上加难。但是我通过故事、图片、有节律的口令、音乐等有趣的方式进行教学，孩子们都会很开心地主动做训

如今，疫情的影响在逐渐消散，我们恢复了正常康复与教学，非常感恩我能继续与这班可爱的小天使一起。让每个孩子都能健健康康成长，快快乐乐学习，顺顺利利融入社会，这是我们所有康复师和老师最大的心愿！





# 爱与被爱 亦是圣诞

## 缅甸雲彩家园圣诞活动

当柳树挂满了银条  
当草坪也披上了银装  
在遥远的西方  
一个白胡子老爷爷驾着雪橇  
挨家挨户给孩子们送礼物  
孩子们灿烂的笑容  
动听的歌声  
都诉说着属于圣诞的快乐



每年的圣诞节庆祝活动是缅甸云彩家园最重大的活动之一，孩子们都在盼望圣诞节的到来。

为了让圣诞活动更有趣味性，同工设计了「圣诞卡设计比赛」「节目表演」「优秀儿童评选颁奖」等丰富的内容。

妈妈们以家庭为单元带领孩子制作圣诞卡并在活动的前一天展出，一张张精美的作品汇集了孩子们的智慧与创意，小巧玲珑的铃铛为节日增添欢快的音符，可爱的雪人与栩栩如生的圣诞树让人仿佛置身童话世界。孩子们的想像力让同工讚歎不已。

在圣诞节当天，有一个特别的颁奖环节，为获得优秀儿童代表的10名孩子进行颁奖。此次评选活动旨在打造家园的优秀小先锋，在孩子中树立正向的同伴榜样，鼓励孩子有更多的正向品格学习。

节目表演则是当天活动的重头戏，孩子、妈妈、项目同工齐上阵，台上表演精彩纷呈，台下掌声不断。

圣诞节对孩子而言是甜蜜而美好的现实童话，圣诞的愿望，家庭的欢聚，充满氛围感的布置，时时刻刻让孩子感受到爱，也教会孩子怎么去爱，感受到给予的快乐。





# 一生的约定

## 2022年广西雲彩残障儿童父母（照顾者）夫妻营

执子之后，与子偕老，是每对夫妻的共同心愿。但在广西云彩，有很多残障儿童家庭，他们一路走来，经历了许多苦与泪。常年的照顾压力、经济压力、两地分居加快消融了彼此的热情。夫妻关系是家庭关系中第一重要的需要用心经营和维护的关系，夫妻不和谐，必然会让整个家庭处于风雨飘摇中，对残障儿童的身心也有莫大的伤害。夫妻和谐，则家庭和顺，每个人都可以得到有益的滋养。

为了增进夫妻关系，为孩子营造和谐幸福的家庭氛围，2022年11月25-27日，广西云彩开展「一生的约定」残障儿童父母（照顾者）夫妻营，24对残障儿童父母（照顾者）与他们可爱的宝贝，度过了充满感动、快乐的三天两晚。



## 「相处有方，幸福有道」夫妻课堂

幸福的婚姻需要维护和经营，但该怎么做呢？中心主任玉琴夫妇带领家长一起学习感情帐户、爱的五种语言、绘制家庭生命线等内容，找到夫妻相处的金钥匙。



## 一生的约定，重温盟约



执子之手，与子偕老是每对夫妻的愿望。云彩精心为大家安排了一场中式婚礼，以最美好的方式表达隽永的爱，再一次说「我们永远在一起」！

晚上，在浪漫的烛光下，夫妻俩有说有笑，共享烛光晚餐，在旖旎的灯光下尽情欢舞。有时候，感情是需要精心去呵护的！

参加这次营会的夫妻的婚龄从5年到47年都有，但是因为家庭的原因，夫妻俩聚少离多，各自打拼，虽然只是短短的三天旅程，丈夫体会到妻子照顾残障儿童的辛



苦，妻子也理解丈夫在外打拼的辛苦。在闭营礼上，妈妈们表达得最多的不是婚礼有多感动、约会有多浪漫，而是感动于爸爸能肯定她们带孩子的不易，看到她们的努力，看到孩子的成长，感动一家人的同心同行。

看见，是疗愈的开始；看见，是真正的爱，当你「看见」一个人，爱的能量才能流动。一生的约定，不离不弃的承诺，有爱就有家，给孩子一个温暖有爱的家。

# 我和爸妈

## 第一次去夫妻营

2022年11月25-27日，我和爸妈去了银林山庄参加云彩举办的夫妻营。

在开营礼上，秦叔叔问了一个问题：「对于各位爸爸妈妈来说，孩子和爸爸或妈妈，你更爱谁？」爸爸们回答：「妈妈。」，妈妈们大多回答：「孩子。」秦叔叔说：『我相信大部分父母都会这样答。正确的顺序应该是「爸爸说更爱妈妈，妈妈说更爱爸爸，然后你们一起对孩子说我们也爱你。」』然后老师叫爸妈手牵着手对我们



说：「爸爸妈妈爱你！」听到这样温柔的话，我有些手足无措和惊讶，但更多的是开心。我本来还想继续在现场吃「狗粮」，但很可惜，其他老师把所有小朋友接去另一个会议室上课了。

老师给我们上品格课，还做了手工，我认识了一个小班的同学阿俊，我和他玩得很开心，弟弟也找到了小夥伴。晚饭的时候，爸妈不停夹菜给我吃，我硬着头皮吃完了，因为这是他们的爱。

晚上老师们安排了约会环节，爸妈开开心心地出去玩了，回来后我看了我爸手机里面的照片，爸爸微笑着，一手拿伞，一手搂着妈妈，难怪他们回来的时候这么高兴。





第二天下午有个特别的环节：婚礼！我看见我爸穿着粉色西装，在一众黑色西装里显得格外特别，非常帅气！爸爸把我和弟弟安顿好后，就被「赶」出去了，然后老师领着妈妈们进来坐好。等爸爸们进来看到清一色穿着红装、披着红盖头的「新娘」，他们都傻眼了。老师告诉妈妈们不要暗示，不能交流，要等所有爸爸确定了才能一起掀盖头。于是爸爸们都小心翼翼地判断着，左右挪步，生怕搞错！

我爸一上去就选了右边第二个，到了掀盖头的时刻，我爸竟然选对了，弟弟看到妈妈直接扑上去。妈妈打扮后更加年轻漂亮了，少了之前的憔悴。她开心地问我：「我漂亮吗？」我笑着说：「漂亮！」爸爸傻笑着，我和弟弟扑在妈妈怀里，那一刻，我觉得幸福极了。

三天的夫妻营很快就结束了。回家之后，爸爸和妈妈的吵架次数少了，即使吵，声音都比以前小，时间也短。数落我和弟弟的时候，他们两个都十分配合，一唱一和，很默契。在夫妻营的时候，爸爸通过照顾我和弟弟，知道了陪伴孩子的重要性，回来他跟妈妈说计划陪我们到过完年，他还学电脑、考驾照，一天天的充实得很。至



于我们家里人都收获了什么，家庭关系和睦吧。详细来说，父母收获了更好的感情；我收获了一天假期和美食以及一个新朋友；弟弟收获了西瓜和勇敢，他敢回答陌生人的话，主动和其他小朋友一起玩。这么好的活动，明年我一定会再来的！



## 蜕变



「小军本学期继续做我们二年级的班长……」话音未落，教室就响起一阵热烈的掌声，这已经是小军第三年连任班长了，可见他的能力得到大家的认同。看着眼前帅气的小军，我不禁想起3年前那个又调皮又胖的小男孩……

小军今年14岁，是家中长子，有一位妹妹和一位弟弟。父亲在他3岁多时病故，母亲将年幼的三兄妹交托给奶奶后外出打工，渐渐地再也没有联系。年迈的奶奶不想耽误孩子，却又无力抚养。一翻周折，小军三兄妹陆续来到了云彩家园。小军刚来到家园时10岁，非常调皮，经常和同学吵架、打架。当时他比较胖，同学们都叫他小胖，加上成绩一般，小军对待学习更无所谓，就这样糊里糊涂上完了幼小班。

第二年小军上幼中班，选举班干部时，他居然被大家选为班长。同学们本想捉弄他，没想到却成为小军成长的契机。小军对于自己当选班长又惊又喜，喜的是觉得「好威风」，惊的是担心别人不服自己，而我觉得，也许我可以利用这个机会改变他。

我鼓励小军：「我觉得你很聪明、活泼，这次同学们选你为班长，是对你的信任，我相信你能做好班长。」听到我对他这么有信心，他不相信地问：「真的吗？」我肯定地回答：「真的，只要你上课不讲话，下课不打架，肯定可以！」每个孩子都渴望得到认同，那天之后，我发现他上课比以前认真许多，课间玩耍时，也有和同学吵架的时候，但是我每次都耐心教育他鼓励他。后来，他上课不专心的次数越来越少，吵架的频率也越来越低，成绩一次比一次好，在班上也尽到了班长该做的责任。同学们看不成笑话，反倒对他服服贴贴，因着小军的改变，曾经和他一样贪玩的孩子，在他的影响下跟着他一起学习。





第三年，小军顺利升上一年级，当我说要重新选举班长的时候，同学们异口同声说：「老师，我们不换班长！」小军在一年级下学期结束时，考了全班第一名。小军从一名调皮捣蛋的「小胖」到如今无论学习还是身材管理都有了翻天覆地的变化，我实在为他骄傲。



「我不想重复爸爸的酗酒路，也不要因为没有知识去当搬运工，更不要像那些吸毒的人一样被毒品毁了一生。我想好好学习，以后有好的成就。」在一次和他谈天中，小军这样说。

人生之路如果真有捷径，读书一定是改变命运最好的方式，很高兴看到孩子们的成长蜕变，祝福他们。



当我知道仰光青少年中心通过了我的申请时，我心里太激动了，我还有机会读书！但同时也有很多担忧，家里怎么办？弟妹们怎么办？学习成绩跟不上怎么办？妈妈看出我的焦虑，她用力抱紧我，让我不要担心，好好珍惜学习的机会。如今我已在青少年中心将近三年，回想曾经的求学路，一路风雨泥泞，有许多不容易。

## 母亲为生活拼尽全力

我叫小岚，钦族，今年刚好18岁。我家有9口人，大姐很早嫁人了，大哥早早外出打工，因为疫情影响，收入很不稳定，而其他兄弟姐妹还小，家里的压力很大。小时候的记忆中爸爸经常喝得烂醉，家中主要经济来源靠妈妈每天挑菜去街上卖，一家人靠着微薄的收入勉强度日。好不容易赚来的钱有时还被父亲偷拿去买酒。



## 想尽快挑起生活的重担

我读到9年级就不想再读下去了，我想帮妈妈减轻生活的重担，让弟妹们有机会继续读书。我退学之后帮妈妈在田里务农，和她一起挑菜去卖，方圆几公里的路被我用脚丈量过无数次。



## 命运的转折往往从坚持开始

有一天，妈妈接到一个电话，讲完电话的她又哭又笑，她告诉我仰光青少年中心资助家庭困难的孩子读书，她通过传道人提交了申请，没想到真的通过了。原来妈妈没有放弃我的学业，她一直在为我争取读书的机会。

2020年6月底我进入仰光青少年中心学习，读书的时光真的很快乐，传道人师母常常找我们谈心，她很温柔，就像妈妈一样；我和同学们都有相似的经历，我们相互分享喜乐哀伤，彼此支持和鼓励。疫情期间缅文学校停课，但师母安排补习老师为我们补课，我们的功课一点没有落下。



## 你走过的每一步都算数

2021年2月，因缅甸政局原因，我们在负责人的帮助下回家乡避难，回到家我才知道爸爸因饮酒过度导致中风卧床不起，我接替了照顾爸爸的工作，我常常安慰他，鼓励他戒酒，给他说我在青少年中心的生活，说师母给我们的教导。爸爸看到我回家很开心，他真的有将我的劝导听进心里，在我们的努力下，他慢慢恢复了步行能力，虽然仍有些跛脚，但他开始主动到地里干活，还帮忙煮饭做菜，送弟妹上学。

这真是令人感恩的事情，更令人开心的是仰光的动乱慢慢平息，我又开始回到青少年中心继续我的学业。我相信生活会一直变好的，只要我们也一直在变好。

# 感谢信

大化山区困境儿童 - 小敏

亲爱的资助人：

您好！零时的钟声即将响彻天涯，新年的列车准时出发，它带去一段难忘的岁月，迎来了一个火红的年华。很高兴在新年来临之际收到您送给我的礼物，运动鞋和袜子，我非常喜欢，谢谢您，祝您新年快乐，万事如意，心想事成！

在您一直的支持下，我已是一名高中生啦。这一路走来不容易，您的帮助，让我能够安心的上学，没有过多的担忧。每月我领到你们给我的生活费时，心中感激不已。在过去的一年里，我刻苦学习，努力争优，对生活充满热情，酷爱运动。

古人说过「滴水之恩，当湧泉相报」感谢您的关怀，感谢您的帮助，感谢您对我做的一切，让我在黑暗的谷底感受到了阳光和温暖，任何时间，请接受我最真心的祝愿！

我会抱着一颗感恩的心，努力成为一个有用的人！

此致  
敬礼

小敏



Dear

您好！零时的钟声即将响彻天涯，新年的列车准时出发，它带去了一个难忘的岁月，迎来了一个火红的年华。很高兴在新年来临之际收到您送给我的礼物——运动鞋和袜子，我非常喜欢，谢谢您，祝您新年快乐，万事如意，心想事成！

在您一直的支持下，我已是一名高中生啦。这一路走来不容易，您的帮助，让我能够安心的上学，没有过多的担忧。每月我领到你们给我的生活费时，心中感激不已。在过去的一年里，我刻苦学习，努力争优，对生活充满热情，酷爱运动。

古人说过「滴水之恩，当湧泉相报」感谢您的关怀，感谢您的帮助，感谢您对我做的一切，让我在黑暗的谷底感受到了阳光和温暖，任何时间，请接受我最真心的祝愿！

我会抱着一颗感恩的心，努力成为一个有用的人！

此致  
敬礼



敏

## 使命宣言 Missions Statement

### 以生命改变生命 Your Love Changes Lives

云彩行动致力帮助中国广西及缅甸山区贫困孤儿，学生及残障孩子，为他们改善生活与教育、提供工作机会、康复训练及紧急医疗援助。我们盼望用爱心与行动让更多缺乏支援的人得着关怀与祝福，帮助他们改善贫困的生活，重建生命的尊严及盼望。

Silver Lining is committed to help the impoverished orphans, students and disabled children in mountainous area, through improving their lives, education, job opportunities, rehabilitation and providing emergency medical assistance. With our love and action, we hope to send care and blessings to the marginalized and neglected, help them overcome poverty, while re-establishing their dignity and hope.



## 孤儿援助

Home for the Orphans

以家庭模式助养孤儿

Family Model Orphanage

雲彩关爱中心及雲彩家园

Silver Lining Caring Center & Family Village

## 贫困儿童服务

Services for children under Poverty

改善学生生活及教育

Improve the living condition and education of students in the mountainous areas

## 紧急医疗

Emergency Medical Fund

为病童及时提供援助

Provide immediate help to sick children



## 职业培训

Silver Lining Workshop

为残障青年及妇女提供培训及就业机会

Provide job training and opportunities for disabled youth and women



## 品格教育

Holistic Development

透过开办有趣的多元艺术课程，教导孩子正确的价值观，帮助仔们培养美好的品格。

Through the introduction of interesting multi-art courses, teach children correct assessment and help them develop a good character



## 帮助特殊儿童

Rehabilitation Path

资助残障及脑麻儿童康复与教育云彩特教中心（引导式教育）

Rehabilitation Special Education Center (Conductive Learning)

Sponsor the rehabilitation service and education for children with disabilities such as cerebral palsy





10 Anson Road #06-17 International Plaza

Singapore 079903

Tel : (65) 8750 8610

Email : david@slm.asia



Your Love Changes Lives 

[www.SLM.asia](http://www.SLM.asia)