



眾志成「誠」

One Heart, One Goal.

ISSUE

Step 2015

3

懷著熱誠的天使  
我可以夢想  
我的好助手  
讓孩子聰明一點的10種方法

張智恆  
Lydia  
鄭毓君  
張堅庭



雲彩路  
Silver Lining  
Journal



## 以不離不棄的愛 與孩子同行

雲彩行動於2005年在中國廣西開展扶貧行動，致力幫助山區之少數赤貧民族，改善山區孩子的教育及生活需要。此外，我們更開設康復中心，資助貧困的腦癱等殘障孩子，並設立緊急醫療基金，為病童提供及時援助。此外，我們亦為殘障青年及婦女提供工作機會及培訓。

### 使命宣言： “以生命改變生命”

出版人：楊偉基  
編輯委員會：盧凱韻 蔡溢菁  
郭盛熙 曾嫻嫻  
張啟安

設計：郭盛熙  
承印：特藝印務有限公司



### 香港辦事處

香港上環文咸東街79-85號  
文咸中心18樓02室  
電話：(852) 3488-4395  
傳真：(852) 3016-8685  
網頁：www.slining.org  
電郵：info@slining.org

# 目錄 Contents

01	編者的話	眾志誠「誠」	LoLo
03	心路	我可以夢想	Lydia
04	足印	不累的團隊	Chris
06	彩訪	懷著熱誠的天使	張智恆
09	文彩	同心合力	楊青秀
10	彩情	同心克服困難	腦癱孩子家長：黎春杏
11		我們這一家	關愛中心家長：藍慧程
12		雲彩服事點滴	Matthew
13		雲彩伙伴計劃	
14	文彩	一條心	徐偉賢
16	兒情	群策群力建立我的新天地	關愛中心兒童：楊小玉
18	識彩	我的好助手－腦癱兒童常用的輔助用具	山區學校兒童：羅晶琳
21		捐款表	鄭毓君
25		助養小天使計劃	
26	文彩	讓孩子聰明一點的十個方法	張堅庭
28	文彩	“對”(甲骨文畫)	廖東梅，路雅
		盡我所能	Laurence Lai
30	彩訊	6.28 + 二手書包徵集計劃2015回顧	LoLo
34		Lush project + school bags collection	
36		採訪手記	有線電視記者：Yuki
38	彩情	兒童營分享	新加坡團隊探訪
40		恩愛夫婦營之分享	崇真會筲箕灣堂
42		「爸爸, 媽媽... 你們在哪裡？」	楊天恩
		驕傲的大哥哥	楊溢
44		「我可以夢想」慈善餐會	



# 眾志成 「誠」

剛過去的月份，深深地體會到什麼是眾志成城，群策群力的重要。單憑香港雲彩辦工室幾位同事，由構思、策劃到最後製作，加上發動身邊的友好網絡幫忙，終於完成了兩個大型的活動。老實說，每次我都是懷著戰戰兢兢的心去嘗試，不知這次是否又能安全過渡？而令自己咬緊牙關撐過去的，其實很多時候都是同工們單純的信心。雖然知道挑戰大，但憑著不放棄的態度，就如螞蟻搬食物一樣你做一點，他幫一下，最終就真的完成了超出自己所想的事情！當然過程還是有許多需要檢討學習的，但我想這就是平凡的人成長中的必經之路吧！

雲彩幫助的孩子中，其實有很多都是先決條件及環境都不理想的，他們之所以能夠勝過一個又一個的挑戰，完成一般人看似簡單的任務

，背後其實是經過許多人同心合力鼓勵與幫助的結果。我相信嘗試時大家都不知道孩子可以走得多遠，但因為助人者的熱誠，叫受助者也被激勵到了。(或可說是互相激勵吧！)

沒有客觀環境的優勢，有的卻是最真摯的熱誠，這是雲彩的可愛之處，也是最可貴的，不要小看自己的微小，眾志成城，群策群力，一定可以成就美麗的事！

雲彩行動  
公關幹事  
盧凱韻 Airy LoLo

# 雲彩行動

在中國廣西壯族自治區，是國家級貧窮縣，當中有不少孤兒及殘障兒童。雲彩行動於2005年在中國廣西開展扶貧行動，致力幫助山區之少數赤貧民族，改善山區孩子的教育及生活需要。此外，我們更開設康復中心，資助貧困的腦癱等殘障孩子，並設立緊急醫療基金，為病童提供及時援助。此外，我們亦為殘障青年及婦女提供工作機會及培訓。



02

## ♥ 緊急醫療援助 為病童提供及時援助

♥  
**同行復康路**  
資助殘障及腦癱兒童  
康復與教育  
雲彩特教中心  
(引導式教育)

♥  
**給孤兒一個家**  
以家庭模式  
助養孤兒  
雲彩關愛中心

♥  
**雲彩工作室**  
為殘障青年及婦女  
提供工作機會及  
培訓

♥  
**山校樂無窮**  
改善學童生活  
及教育



# 心路 創辦人分享

## 我可以夢想

Lydia



### 一份感動成就孩子未來

2005 年有機會到廣西南寧探訪殘障孤兒院，當時一群殘障孤兒的熱情把我的心融化了。看到一個約十歲的小孩走過來跟我打招呼，還帶我觀看周圍的環境，心裡很感動，覺得一個沒有父母的孩子竟然這麼懂事。

我也是一個擁有三個孩子的媽媽，當時就生發了憐憫的心，很想回應這些孩子的需要。回到美國與丈夫商量後，我們開始行動，決定在這年暑假一家人放下美國舒適的生活，搬到廣西幫助殘障孤兒，展開新的一頁。

很多人問我自己的孩子在國內上學的問題，確實我也蠻緊張和擔心他們能否考上美國的大學，因為南寧沒有國際學校，在補習中心還未有一個學生畢業，對我來說，

當然會憂慮。2008年我的大女兒Karen是第一個在這裡畢業的高中生，很開心同年也被大衛思州立大學取錄，兒子Joshua跟小女兒Rachel也分別在2013和2014年考上美國的大學。孩子雖然已回到美國繼續升學，但是他們的心仍然留在中國，Joshua希望讀醫，因為他遇到山區很多孩子的父母有病沒錢看醫生就去世了，所以他的夢想是成為一名醫生，以後可以為中國的貧窮人提供免費醫療服務。

### 影響生活，薪火相傳

2005年知道一群殘障孤兒在社會上找工作特別困難，雲彩行動便開設庇護工場，讓他們有機會靠自己的努力來養活自己。花花和亞永都是在小時候發生意外被火燒傷的孩子，亦因此成為了孤兒。

十年前在孤兒院認識他們時，

他們總是左閃右避，不太想跟人接觸，也不想看到你的目光，最怕是跟人家握手，可能因為他們的手都被燒，覺得不好看而自卑，但與他們熟絡之後，會發現原來這兩個青少年特別愛小孩，現在亞永跟花花是雲彩康復中心的助教老師。記得有一次與亞永聊天，問他喜不喜歡這份工作，他的回答讓我有點驚訝！他說：「很佩服和尊敬這群腦癱孩子的家長，雖然他們有一個殘障孩子在家，但沒有像我的父母一樣把我丟棄，所以我的夢想就是當一名特教老師，用我最大的能力來關愛和照顧這群腦癱孩子。」



足印

04

# 不累的團隊

Chris

香港有線電視一連五個星期播出五輯名為雲彩的足印的故事，不單讓很多不認識雲彩行動的朋友知道了解我們的工作，更讓很多一直支援我們的朋友可以親眼看見他們這些年所付出的成果。

曾經有一位一直支持雲彩行動的朋友對我說，「因為我到過廣西，親眼看到你們的付出及成果，所以從心裡感動而投入支持雲彩，但大多數人都不可能親身到訪，如果要你對他們說雲彩行動有什麼獨特的地方，或者說有什麼亮點讓人願意投身支持雲彩的工作？你會說什麼？」

我第一時間想到的：

- 1.雲彩是有實體運作的機構，我們擁有自己的孤兒院、康復中心，為受助兒童提供直接幫助。
- 2.雲彩堅持為窮困孩子提供免費服務。
- 3.雲彩不單關顧特殊兒童的身心健康，還看重孩子的家庭關，為孩子父母提供親子及婚姻輔導。

還有.....，不對，雖然這些都是雲彩行動比較獨特的地方，但我總覺得這不是雲彩行動的亮點。那雲彩行動的亮點是什麼？

我常常聽到雲彩關愛中心的孤兒說，特別是那些長大的孩子說，很喜歡中心，因為在這裡有人疼他。

我也記得不下一次在雲彩引導致式教育中心有家長對我說，雲彩除了有專業的服務及專業的設施，跟其他機構很不同的，是因為雲彩這裡有愛！

有一次我問中心的物理治療師海秋，在雲彩這麼忙，週末總是有家長活動，而你更常常在下班後幫助家長，你不累嗎？她愉快的跟我說：「在雲彩，人累心不累！」

我想，雲彩最特別的地方，除了我們很認真的為孩子們提供專業的服務之外，更重要的，是雲彩擁有一班滿有使命感，以不離不棄的愛與孩子，家長同行的團隊。

在雲彩，我們總是充滿熱情去享受每天與孩子同行。



因為我們

心不累



# 懷著熱誠的天使

## 張致恆 Steven

「他們想被人關愛的渴望是如此強烈，一個眼神已經叫我難以抗拒，這是現在香港的小朋友缺乏的一份童真。」

Steven

Steven 張致恆，你對他的印象可能仍然停留在Boyz中那位又唱又跳的大男孩，但這些年來的經歷，大男孩原來早已不知不覺間進化成現在的男子漢。由事事需要經理人提點，到現在主動把握每個機會，STEVEN長大了，甚至希望透過自己的生命去影響生命。與雲彩有著共同信念的他，早前跟隨團隊到大化山區探訪，與孩子的互動中，自己也被祝福了！

## 天賜的感染力

STEVEN坦誠小時候活力充沛，就像山區的孩子生性樂天，精力旺盛通山跑，唯一不同的是不珍惜讀書的機會，還經常逃學，外出派傳單賺錢花費，就算之後投身模特兒行列，甚至有機會加入娛樂圈，都只希望賺錢幫補家計。

張：「我雖然性格樂天，但並不喜歡主動接觸人群，可能這種被動的性格，許多圈中人都說我失去了很多機會，不過我覺得最緊要自己開心，不會因為一些利益而取悅人，這才是真實的我。」STEVEN直率的個性，就如小孩子般真摯又毫無保留。

山區小孩簡單易滿足，一個微笑也能感動人，STEVEN認為自己和他們一樣，最能感染他人的就是他的招牌笑容。

張：「我覺得自己絕對有感染力，好像小時候做些頑皮的小把戲，很快就會有很多小朋友跟著玩的，哈哈...都是頑皮方面的影響。另外，我覺得自己的笑容最有感染力，無論身邊人多愁煩，只要見我笑，也會不自覺地笑起來，這絕對是上天賜予的天賦。」

## 畢生難忘的探訪

說到感染力，原來與山區的孩子比較，他也要甘拜下風。本身十分喜歡小孩的STEVEN，第一次到關愛中心，已經被孩子的熱情溶化。張：「難忘第一次去到關愛中心，孩子們不斷拉著我，喊著『張哥哥陪我玩啦！陪我玩啦！』他們想被人關愛的渴望是如此強烈，一個眼神已經叫我難以抗拒，這是現在香港的小朋友缺乏的一份童真。」

這次是STEVEN 第一次到山區探訪，雖然從旁人的經驗已略知一些情況，但到自己親身了解孩子的生活又是另一回事。張：「知道有些孩子要走一日的路程返學，我只感到心痛，亦不期然反省自己的生活，是否真的懂得珍惜所有？會否不知不覺間浪費許多資源？記得曾經問過一位山區小女孩，她有沒有夢想呢？她想了一下，竟說『沒有』，那一刻我的眼淚終於忍不住，難以置信何以一個小孩可以沒有夢想？很可惜她連擁有機會都沒有。」STEVEN說著不自覺眼眶又紅了...





## 忍耐力

由一位被動的藝人，到近年經常參與長跑運動磨練鬥志，STEVEN認為一個人的人生要經歷許多，才會有所轉變，感恩信仰為他開了一道門，讓他踏出了真正轉變的一步。

張：「回想過去的高低起伏，曾經賺很多錢，到後來花光積蓄，要到製作公司打工學剪片，一個月只有微薄薪水的日子，真的是有苦自己知。這段艱辛的日子啟發了我，不希望再如此消沉地生活下去。另外，讓我決心改變的是我的家人，我開始懂得關心他們的需要，希望他們真的可以生活更舒適一點，生活無憂。記得以往從來不理會家人感受，第一次賺到過百萬時，自己只懂揮霍，只會給家人金錢花費，但原來媽媽情緒不穩，試過自殺，我才驚覺自己沒有真正關心過他們，自此我明白要對自己對家人負責任，不應再漫無目的地任性過日子。」

而堅持運動給他最大的得著是忍耐力！這七、八年來他不斷參加長跑、三項鐵人、毅行者等等，鍛練了他的耐力，不再怕辛苦，這種體驗與山區的小朋友很相似，他甚至覺得自己比不上山區孩子的辛苦，畢竟比賽只是一次，但山區孩子是天天如是！

## 活得有熱誠

最近STEVEN忙於建立自己的時裝品牌，就如雲彩的團隊，小小的團隊需要透過緊密合作與一份熱誠去推動關愛孤兒的信息，STEVEN亦希望透過自家的品牌傳遞正面的理念。

張：「最開始做這個品牌，是希望給自己工作時更方便，不用到處向人贊助服裝，但做下去才發覺真的很煩瑣，許多細節都要親力親為，然而過程中又學到很多寶貴的經驗，生命有許多得著，就如品牌的名字，我希望大家的生命都充滿熱誠，因為生命的動力主要來自一份熱誠，所以ZEAL這個字，大大地印在衣服上，就是要鼓勵大家要活得有熱誠！」

自從認識了雲彩，他被CHRIS的熱誠所感染，也喜歡上了雲彩這班孩子，所以他決定不論如何，一生都會支持雲彩！這是他對雲彩一份充滿熱誠的承諾！雖然現在收入不多，但他也會盡力將有的與孩子分享。

STEVEN有一句做人的座右銘，經常會向年輕人分享，就是不要小看自己年紀輕輕，要在言語、行為、愛心、信心、清潔上做好榜樣。這些都是人生的基本，一定要有信心，要有自信，想做的事才會成就！他以此鼓勵山區的孩子們，**要將信，望，愛銘記於心，因為只要有信心，就一定會望到終點，最後終必找到完全的愛！**





# 同心合力

小畫家-青秀



楊青秀出生3個月罹患腦癱，父母為其康復治療而債台高築，百般艱難。猶幸得到雲彩行動的資助其康復費用，經過她的努力及持續的復康治療，她已學會走路，獨立自理。

青秀如今17歲，完成康復後曾就讀過主流學校，卻

無奈退學。青秀現已回到雲彩的特教班上課，青秀的媽媽還當了助教。現在，母女倆樂觀自信，充滿了感恩和喜樂。

青秀畫的每一幅畫都色彩絢麗，充滿生命力，彷彿在告訴我們：她的生命就是色彩。

彩

情

同心克服困難

# 同心克服困難

我和我老公結婚快10年了，一直都是打工的生活，除了生活上的一切開支，幾乎是沒有什麼錢剩。不過我們有兩個活潑可愛的女兒，日子再清貧簡單，我們都開心。

可是上天沒有給我們一直簡單的生活下去。因為後天的原因，我家的小女兒患有嚴重的腦外傷偏癱，至今仍然不會走路，不認識周圍的事物。我很無奈地帶著小女兒像複讀機一樣，重複無數的教導，真的好累好累。每當夜裡我都在想，我現在一直帶小女兒做康復，卻把大女兒放養在外婆家，如果一直這樣下去不能和父母在一起，長大了她會怪我們嗎？真想一家人生活在一起，可是現在確實是不可以，我必須以小女兒的康復為中心，希望在我每天的努力下，她能早點康復。至於大女兒，也就只能斷續的寄養在外婆家吧，只能對不起她了。想想我們一家四口，要分在兩個地方生活，真的很不容易。家人分離真的心酸，但我們又沒有辦法，為了小女兒，我們都在堅持著。我在這裡累了，老公上班累了，我們都相互的鼓勵著對方，想到小女兒的康復比我們更加辛苦，我們這就不算什麼了。為了我們的家，為了我們的女兒，我們夫妻倆做什麼都值得。我們一起克服現在的種種困難，接受上天的安排，我們都相信只要我們一家人同心合力，往後我們的生活會越來越好。

黃靜心媽媽：黎春杏



# 彩

# 情

## 我們這一家

# 我們這一家



大化縣雲彩關愛中心，是個孤兒院，也是我工作的場所，更是我珍愛的家。因為在這裡不只是與我共同努力把愛傳播出去的同事，還有牽動我心裡的孩子們。

記得三年前，我走進這裡，成為幾個兒童管理員中的一員。這裡的管理模式是家庭管理模式，有六個女孩和一個男孩分配跟我組成一個家庭。想到我和這些孩子們有緣相識相聚成為一家人，圓了孩子們的家夢，也圓了我把自己的愛給需要愛的孩子們的夢，我便給我們家起名為：緣圓之家。

有時我採購回來，孩子們看到了便叫道：「阿姨回來了！」接著便愉快地跑去幫我提東西。看到裡面有她們喜歡的零食、水果或食物時，便高興地互相轉告，又跳又叫。這一刻，我的心變得柔軟。

每到大掃除時間，看到孩子們有的拿抹布，有的拿拖把，有的拿掃把，不怕髒，也不怕累地跟在我身邊，一起動手，認認真真地把我們的家弄得乾乾淨淨時，我感到很欣慰。

這幾年的三八婦女節這一天，我們家幾個大一點的女孩就會對我說：「阿姨，你為我們辛苦了，今天就是你的節日，我們沒什麼禮物送給你，就讓你休息一下，我們幾個為你做飯。」吃著孩子們為我煮好的飯菜，我覺得這是我吃到最香的飯菜，也是我收到最好的禮物。

有些節日或週末，當我在廚房為孩子們準備些他們喜歡吃的食物時，每一個孩子都會高興地過來參與和幫忙，比如：捏湯圓、包餃子、包粽子等。看著一家人圍滿桌子開心地動手，聽他們嘰嘰喳喳地跟我說些發生在他們身上或身邊的事，時而爆出的笑聲，我覺得自己也好開心，哪怕包出來東西有些奇形怪狀，有點慘不忍睹，但大家都不在意，因為在這裡充滿了溫馨快樂的感覺，讓我們感到心滿意足。

這就是我們一家，充滿開心笑語的一家，也是我牽腸掛肚的家！

緣圓之家：藍慧程



「龍森，送這個小禮物給你，好不好？」你沒有回答，只是輕輕微笑並望向你身邊的老爸，原來老爸已知道你的心意，便禮貌地回絕了。你放學了，你的老爸輕扶著你行到大門口，你只用兩隻手指握著門柄站著，正好讓自己可以稍稍站穩，等待你的老爸扶著你跌跌碰碰地步落樓梯。過了幾天，臨別前再與你見面，你滿臉笑容並使勁地來一個「Give me five」。那一刻才驚覺你的腳力雖似輕浮，手力卻是那麼強勁！

偶然回想起去年以義工的身份，在雲彩特教中心認識到你們這班腦癱孩子的情景，想不到沒多久，竟有機會入職「雲彩」協助資助關係的工作，更常與你們「見面」。（每當進行助養配對的工序，在電腦內搜尋你們的相片及資料）。

時間過得很快，差不多一年後再到南寧探望你們。龍森，我們又見面了！噢，你要上廁所了，想幫忙推著坐在木椅上的你，你只是輕輕撥開我的手，堅持自己一步一步地滑行，良久才見你回來，你又再來一個伴隨燦爛笑容的強勁「Give me five」，今次我的手感覺痛了，但依舊是溫暖的！

我們有機會在某一課堂裏，學習英文單字，我們嘗試在混亂的字牌中將它重組，沒想到你能趣怪地以手肘找對了，你很棒哩！

龍森，雖然你未能學似正常孩子能自由活動，但你的心智卻一天勝過一天，在艱難中仍與一大班同學仔努力學習，讓自己在知識的

學習和自我的照顧上，用你強勁的雙手一一去將它們「抓緊」並放在無限自由的腦袋內！

我回到香港辦公室後，雖然在我面前只是電腦的檔案、繁多的資料等文件，似是刻板沉悶，心底裡真的羨慕在南寧與你們一起的老師及同工們，但我卻知道各人都是各按其位，一同成就你們的未來！

究竟你和其他孩子們（無論是腦癱、孤兒和貧困）的「故事」，有多麼的回味和驚歎，又或只有平淡卻是堅持的，讓聽見和看見的人們感動並有愛的回應？今天的我經已投入「雲彩」這個「大家庭」來回應了，讓我們一起努力吧！

張啟安





每月只需  
\$150  
US \$ 20

您便可以改變孩子的生命！With only  
HK\$150 US \$ 20

a month you  
can make, a  
difference in  
a child's life!

伸出援手，讓  
孩子再現雲彩！

Your helping hand  
brings Silver Lining  
for the children!



# 成為「雲彩伙伴」 Become a "Silver Lining Partner" 讓孩子再現雲彩

只要你成為「雲彩伙伴」，你可領取一隻《夢想小羊》錢箱作為紀念。

透過每個月150元或以上的定期捐款，能支持雲彩的扶貧工作，讓更多有需要的孩子得著幫助。成為「雲彩伙伴」將會定期收到雲彩通訊及孩子祝福咭。

雲彩行動自2005年開始在廣西開展扶貧工作，致力幫助山區孤兒及殘疾兒童，讓更多無助的生命得到改變。雲彩行動的扶貧工作得以持續發展，有賴善心人士支持。有你同行，我們會走得更遠！





圖/文：徐偉賢  
香港本地創作歌手。過去曾為多位著名歌手撰寫歌曲，如謝安琪《活著》、《雨過陰天》、陳奕迅《天公地道》、《兄妹》、小豬羅志祥《最後的風度》等，當中多首作品廣受聽眾欣賞愛戴。

此作品曾於5月份“筆加思索歲月如歌”徐偉賢作品畫展展出，記錄了他對生活與成長的體會。

## 徐偉賢—— 一條心

每一個出現在我們生命中的朋友，都代表著一種顏色，無論是鮮艷如紅、黃、藍，還是單調得像黑、白、灰，當拼湊起來就會成為一副美麗而獨一無二的圖畫！

# 兒

## 情

### 受助者分享 — 群策群力建立我的新天地

16

## 讓愛伴我們成長

很高興能夠有機會可以去北海玩，在北海的這幾天我在玩的同時，收穫了別的東西。如團結互助還有讚美自己的同伴。

我是這次活動第三組的組長，本來能被大家選出來當組長，我感到很開心。但在開心的同時，我又不免擔心，因為我這組的兩個成員都不愛說話，還有兩個是美國來的，普通話不太好，所以大家交流起來很困難。還好有楊叔叔和麗金姐姐在，不然我都不懂怎麼辦了。

到北海的第二天中午，自己要經常和組員們商量我們決定吃什麼飯。我們小組的飯盒就由我和一位名字叫「便哥」的哥哥一起去買，便哥是他的外號，是因為他的英文名字的諧音一樣的，所以就叫他便哥。我們來到一家最近的速食店，沒想到其他組的人也在這裡，雖然我普通話好，但我以前也沒買過速食，所以我們倆就想到了一個辦法，就是讓其他組的先買，我們在旁邊看。我們買了我們小組的五份盒飯，就提著回去，因為其他組的先買好，所以走得比較快。本來便哥是完全可以拋下我追上他們的，但他沒有這樣做，還特意放慢腳步等我，我們倆就這樣一路無話的走到了我們住的地方。在這裡我想對他說一聲謝謝！

還有在尋找美景這一個活動中，景衛的進步也是挺大的，平時很少講話的他，竟然主動當起了我們的帶路人這一重要角色。在他有疑問時，我們都鼓勵他去問路人，本來他還有些不好

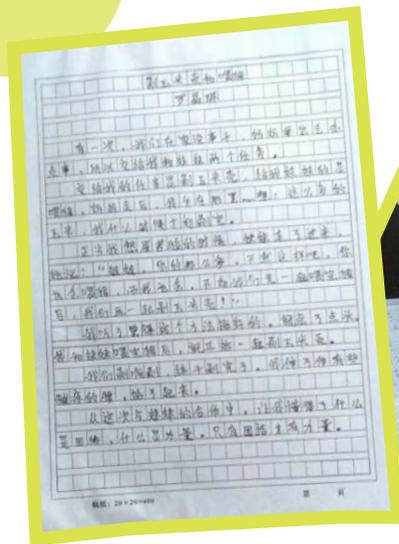


意思，但看見便哥也用不流利的普通話成功問到路時，他也有了勇氣。之後不再用我們鼓勵他都能主動的去問，一直把我們帶到終點。還有陸柳紅她在我們需要拍集體照的時候，她能主動找人來幫忙，這都是他們進步的地方，作為他們的組長我很為他們開心！還有在跟清心聊天時聽她說她在美國從來沒有走過這麼多路，可是來跟我們玩，每次都要走很多很多的路，但我們問她累不累時，她都說一點都不累。

還要謝謝楊叔叔和麗金姐姐他們在不開心時，他們過來安慰和開導我，並沒有一絲責怪我的意思，這是我能在那麼快就能收拾好我的情緒的原因。

這次小組裡的每個成員都很棒、都很進步，希望下次活動我還有這個機會做你們的組長哦！

關愛中心：楊小玉



## 剥玉米殼和餵豬

有一次我們在家沒事幹，媽媽要出去辦事，所以交給我與妹妹兩個任務。

交給我的任務是剥玉米殼，給我妹妹的是餵豬，媽媽走後，我坐在那裡心想：「這麼多的玉米，我什麼時候才能剥完。」

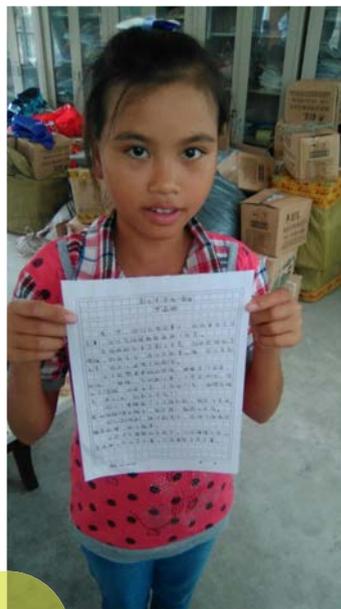
正當我愁眉苦臉的時候，妹妹走了過來，她說：「你的那麼多，不然這樣吧，你也會餵豬，而我也會，不如我們先一起餵完豬後，我們再一起剥玉米殼！」

我聽了之後，覺得這個方法挺好的，就點了點頭，我和妹妹餵完豬後，就開始一起剥玉米殼。

我們剥啊剥，終於剥完了，我伸了伸有些酸疼的腰，站了起來。

從這次與妹妹的合作中，讓我懂得了什麼是團結，什麼是力量，只有團結才有力量。

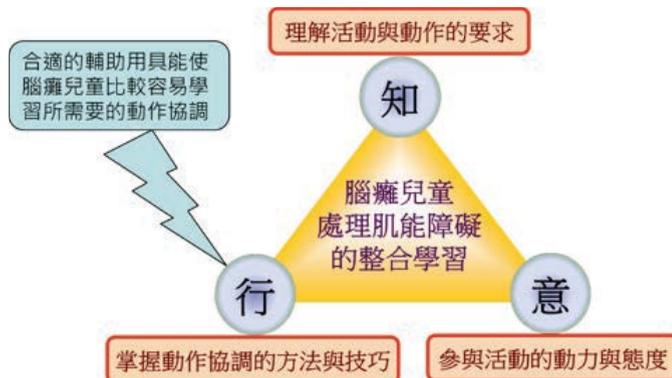
板蘭小學：羅晶琳



# 腦癱兒童常用的輔助用具

## 輔助用具對腦癱兒童有什麼作用？

腦癱是未成熟的腦部受損傷引起的，它帶來兒童肌能上基本症狀（cardinal signs and symptoms）是姿勢異常和動作協調障礙。在引導式教育的概念上，腦癱兒童需要綜合「知」、「行」、「意」三個方面的學習來處理這些肌能障礙，合適的輔助用具能讓腦癱兒童易於控制異常姿勢，從而學得所需要的動作協調來達成功能活動。



## 典型個案

1

運動障礙型的孩子，四肢有不隨意的大動作，導致下肢不能固定踏實地來站立和步行；雙手不能穩定抓握物件，同時，手肘有時伸直、有時屈曲，影響手部的功能，無法進行生活自理，如進食、梳洗，也影響知識的學習，如操弄玩具、握筆書寫等等，更嚴重的，身體扭曲，無法穩定坐起來。

## 有什麼合適的用具可以幫助運動障礙型腦癱兒童運用雙手？

特別為運動障礙型腦癱兒童設計的坐姿矯正傾斜椅，讓他們先有穩定的正確坐姿，然後學習雙手抓握，控制頭和軀幹，逐步學習運用雙手來操弄玩具、進食、進飲...能力強一些的運動障礙型的孩子可以利用一些固定手肘的手札，協助建立抓握的能力，也利用一些固定用具的方法學習生活自理，如下圖：



雲彩家長設計的固定盆

碗放在固定盤上不會動，舀飯更輕鬆。



手扎固定手肘後，左手能夠自主抓握扶手，穩定身體來進食。



我還在學習啊！

2

痙攣型的腦癱兒童肌肉張力增高，又有一些不受控制的異常姿勢，例如，走起路來尖足，兩腿交叉，因此站不穩，不是舉步為艱，就是失重心往前衝。又或是腳跟不著地、膝蓋屈曲，平衡困難，要站穩很費力，要走路沒耐力。



19

## 有什麼合適的用具可以幫助痙攣型腦癱兒童改善步行能力？

按照每個兒童的腳型和痙攣情況製造矯型鞋（AFO - 踝足矯形器），固定踝關節至90度（如果跟腱縮短了，就需要一些調整），幫助兒童把腳放平、膝伸直。同時，配置合適的助行器，兒童就能逐步學習站穩、重心轉移和跨步，控制步態，步行能力得以提高。合適的助行器也同時增強獨立走動的穩定性，兒童的自主性也提高。



穿了AFO，學習站直和橫走。



有了後置助行器，下課後祖宇可以自己走回家！

### 3 引導式教育常用的家具和用具

木箱凳、梯背架、木條枱是引導式教育常用的家具，它們看來簡單，確可以有多种用途，更重要是促進了腦癱兒童主動控制身體的協調困難，從而提供活動能力。



梯背架也可以用作助行器，兒童學習重心前移和踏步。



梯背架也可以作扶手使用，幼兒學習蹲便盆。



木條枱配搭梯背架，兒童從中學習伸展腰背



梯背架與木箱凳配合使用，兒童學習站立的平衡。



條枱可以用於大肌能訓練的課堂，又可以用作桌子進行手部功能的訓練。



### 總結

適切的輔助用具有利與腦癱兒童掌握肌能的學習，在主動學習的過程中，除了促進他們的獨立能力，同時增強了他們的自信心與解難的能力。

## Subscribe Silver Lining Newsletter / Preference Change

Thank you for your ongoing support to Silver Lining Missions, We hope the sharing can bring blessings to your life! We also want to take this moment to collect your lasted contact information and preferences, so we can save the resources and protect our environment. Please send the update to: [info@slining.org](mailto:info@slining.org) , update on [www.slining.org](http://www.slining.org) (See QR code) or mail this to our office. Thank You!

NAME : \_\_\_\_\_ DONOR ID: \_\_\_\_\_

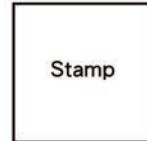
TEL : \_\_\_\_\_ EMAIL : \_\_\_\_\_

ADDRESS: \_\_\_\_\_

- Welcome Mail and Email Newsletter
- Email Only
- Mail Only
- Do not prefer any Newsletter
- English Only
- Other Request \_\_\_\_\_



[www.slining.org](http://www.slining.org)



## Silver Lining Missions

16 Coming Ave., Suite 206,  
Milpitas, CA 95035, U.S.A.

Thank you for your generous support!



# 美國捐款表格 USA Donation Form

請剪裁 Please Cut

Register Date: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## Donation for General Fund

"Silver Lining Partner" Monthly Donation  ONE TIME ONLY

US\$20  US\$50  US\$100  US\$500

US\$ \_\_\_\_\_

## Little Angel Child Sponsorship Program

I'd like to be a Child Sponsor and sponsor \_\_\_\_\_ needy child(ren) in China.

Monthly US\$38  Half-Yearly US\$228  Yearly US\$456

## Donor Information

Name : Mr/Ms \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Mailing Address : \_\_\_\_\_  
(please use capital letter)

## Donation Methods

Check  
 Automatic Bank Transfer  
(Please send a "VOID" check)

Payable to "Silver Lining Foundation Missions" and send it with this completed form.

Name: \_\_\_\_\_ Amount: \$ \_\_\_\_\_  Monthly

Address: \_\_\_\_\_  Half-yearly

Routing Number: \_\_\_\_\_  Yearly

Checking Account Number: \_\_\_\_\_ Signature X \_\_\_\_\_

I authorized my bank to transfer the amount indicate about from my account regularly.  
A record of each donation will be included on my monthly bank account statement.

## Credit Card Donation

VISA  MasterCard  American Express

Credit Card No. \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Amount \$ \_\_\_\_\_  Monthly

C V V Code\* (Note below) \_\_\_\_\_ Card Expiry Date \_\_\_\_\_ (MM/YY)  One Time

Cardholder's Name \_\_\_\_\_

Cardholder Signature X \_\_\_\_\_

I agree the validity of this agreement will continue before or after the expiry date of my credit card account.  
Regular donations paid by Credit Card will be debited automatically from your account until further notice.

\*Note: CVV code is a 3 digit value printed on the signature strip on the back.  
(American Express 4 digit CSC printed on the front of the card.)

## Donation Receipt

For donations of US\$20 or above, an official receipt will be issued for tax deduction purpose.

Please send me a receipt  
(Receipt made to: \_\_\_\_\_)  To help save administration costs,  
please do not send me a receipt.

16 Corning Ave., Suite 206, Milpitas, CA 95035, USA 408-770-2018 www.silverliningmissions.org donate@silverliningmissions.org

Request Little Sheep

Your little sheep will be sent to your address.

Other Request: \_\_\_\_\_

NO Sheep

Welcome E-Mail & Mailing newsletter.

## Newsletter Preferences

Email ONLY.

Do not prefer any newsletter.

Newsletter ONLY.

The personal information you share with us will only be for communication purpose.

請塗膠水及封口 Please glue and seal

請剪裁 Please Cut

請塗膠水及封口 Please glue and seal

請塗膠水及封口 Please glue and seal

網上即時捐款：

PayPal™



www.silverliningmissions.org

# 香港捐款表格 Hong Kong Donation Form

香港註冊慈善團體 Hong Kong Registered Charity IR-File No 91/10148

登記日期 Register Date: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## 專工捐助 Donation for General Fund

我願意成為【雲彩伙伴】。現按月捐款:★  
"Silver Lining Partner" Monthly Donation

一次過捐助  
ONE TIME ONLY

HK\$150  HK\$300  HK\$600  HK\$1,000

HK\$ \_\_\_\_\_

## 助養小天使計劃 Little Angel Child Sponsorship Program ★

我願意參加【助養小天使計劃】，助養\_\_\_\_名國內有需要的孩子。  
I'd like to be a Child Sponsor and sponsor \_\_\_\_\_ needy child(ren) in China.

Monthly 按月 HK\$300  Half-Yearly 按半年 HK\$1,800  Yearly 按年 HK\$3,600

## 捐款人資料 Donor Information

Name 姓名: Mr/Ms 先生/女士 \_\_\_\_\_

Tel 聯絡電話: \_\_\_\_\_

E-mail 電郵: \_\_\_\_\_

Mailing Address 通訊地址: (請用正楷填寫 please use capital letter)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

歡迎電郵/郵寄方法接收本會通訊。Welcome E-Mail & Mailing newsletter.

### 通訊選擇 Newsletter Preferences

- 只接受以電郵接收本會的通訊。Email ONLY.  English ONLY.
- 不接受任何通訊。Do not prefer any newsletter.
- 只接受接收本會的通訊。Newsletter ONLY.

你所提供的個人資料將會絕對保密，只供本會作聯絡資料使用。  
The personal information you share with us will only be for communication purpose.

## 捐款方法 Donation Methods

- 劃線支票  
Crossed cheque 抬頭請註明“雲彩行動有限公司”並連同表格寄回本會。  
Payable to "Silver Lining Foundation Limited" and send it with this completed form.
- 直接轉賬  
Direct transfer 請將捐款存入“雲彩行動有限公司”(滙豐行戶口: 400-674073-001)，並將入數資料連同表格寄回本會。  
To "Silver Lining Foundation Limited" (HSBC A/C: 400-674073-001) Please send deposit slip with this completed form.
- 定期轉賬  
Direct Debit 請於www.slining.org下載及填妥【直接付款授權書】並隨捐款表寄回或待我們稍後寄上。  
Please download the Direct Debit Authorization form at www.slining.org, complete the form and mailed it with this donation form, or we can also send the form to you by mail.

地址 Address: Rm 1802, Bonham Center, 79-85 Bonham Strand, Sheung Wan, Hong Kong

電話 Tel: 3488 4395 傳真 Fax: 3016 8685 網址 Website: www.slining.org 電郵 Email: info@slining.org

## 信用卡捐款 Credit Card Donation

VISA

MasterCard



信用卡號碼  
Credit Card No. \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

信用卡背面三位數字 C V V Code \_\_\_\_\_ (AE:4 digit CSC)

持卡人姓名 Cardholder's Name \_\_\_\_\_

有效期至 Card Expiry Date \_\_\_\_\_ (MM月/YY年)

信用卡持有人簽署 Cardholder Signature  
\_\_\_\_\_  
X

本人同意此授權書於本人之信用卡有效期後及獲續發新卡時繼續生效，並毋需另行填寫授權書。

I agree the validity of this agreement will continue before or after the expiry date of my credit card account.

若以信用卡作定期捐款，有關捐款將會定期過數，直至另行通知。  
Regular donations paid by Credit Card will be debited automatically from your account until further notice.

## 捐款收據 Donation Receipt

香港居民捐款港幣共100或以上可申請免稅。我們會於每年財政年度結束後，就你的全年捐款發出正式收據以便報稅。  
For Hong Kong residents, donations of HK\$100 or above are tax deductible. A donation receipt will be sent after the end of each financial year.

收據姓名 Receipt made to: \_\_\_\_\_



只要你成為雲彩伙伴或助養者，你可領取一隻《夢想小羊》錢箱作為記念。(現有資助人可補領)

- 領取《夢想小羊》\_\_\_\_隻  
Request Little Sheep
- 郵寄 Mail
- 上環辦事處自取  
Self-Pick Up at Sheung Wan Office
- 其他要求:  
Other Request:
- 不需要《夢想小羊》  
NO SHEEP

網上即時捐款

PayPal™



www.slining.org

請塗膠水及封口 Please glue and seal

《雲彩路》聯絡資料更新/訂閱  
Subscribe Silver Lining Newsletter / Preference Change

親愛的讀者：

感謝你一直關心與支持雲彩行動在國內的工作！盼望《雲彩路》的分享亦成為你生命的祝福！我們希望藉此機會更新讀者的聯絡資料及通訊選擇，以減省資源及保護環境。請將最新的聯絡資料電郵到info@slining.org或透過www.slining.org登記（可透過QR code登入）或此捐款封套回辦事處。謝謝！

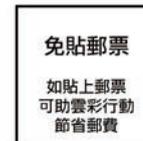
Thank you for your ongoing support to Silver Lining Foundation, We hope the sharing can bring blessings to your life! We also want to take this moment to collect your lasted contact information and preferences, so we can save the resources and protect our environment. Please send the update to: info@slining.org , update on www.slining.org (See QR code) or mail this to our office. Thank You!

姓名NAME : \_\_\_\_\_ 資助人編號DONOR ID: \_\_\_\_\_  
電話TEL : \_\_\_\_\_ 電郵EMAIL : \_\_\_\_\_  
郵寄地址ADDRESS: \_\_\_\_\_

- 歡迎電郵及郵寄通訊Welcome Mail and Email Newsletter。
- 只接受電郵通訊Email Only。
- 只接受郵寄通訊Mail Only。
- 不接受任何通訊Do not prefer any Newsletter
- 收英文通訊 English Only
- 其他要求Other Request \_\_\_\_\_



透過www.slining.org登記



No Postage  
Stamp Necessary  
(Your Extra Stamp Can  
Save Us Postage Cost)

雲彩行動有限公司  
簡便回郵10號

Silver Lining Foundation  
Freepost No.10

Thank you for your generous support!



# 雲彩行動 「助養小天使計劃」

因著你的幫助，每個孩子都可以成為祝福人的小天使！  
每月\$300 (US \$38) 成為助養者

成為助養人  
帶我回家啦！



即時助養



[www.slining.org](http://www.slining.org)

捐款表：P.21-P.24

透過每月港幣\$300 (US\$38) 參與「助養小天使計劃」成為助養者，支持雲彩行動直接照顧孤兒、資助山區貧困學生或特殊兒童康復與教育。助養者可透過通信或探訪，了解他們的需要並與孩子建立關係，見證他們的成長。

藝人張致順親身走進山區探訪孩子。  
張透過參與「助養小天使計劃」  
一起培育孩子們將來成為祝福人的小天使。



# 讓孩子聰明的十個方法(上)



張堅庭

《時代雜誌》在面書專頁蒐羅了一些資料，讓父母知道如何讓小孩子變得聰明一點。當中一些建議，我已經前前後後十多年向各位家長推薦，一些不止是理念，更已經證實可行，效果很好。今次再在這裏向家長和老師重複一遍。

## 1、音樂讓孩子更聰明

在兩組孩子的對比中，接受音樂訓練的小朋友智力較高，在分數和成績表上表現較好。因為音樂尤其彈鋼琴，光在眼睛、手指、左右腦的運用已非常有效，不要說在藝術修養的培養，氣質的修煉如何如何，其功能性效果已值得我們投放時間。

如果這是事實，我們做父母的就不用強迫小朋友去完成什麼級別，不要用級別為標準，六級與八級分別不大，保持他們興趣比考級更實際。死練一首曲譜考級，不若多練不同曲譜更能讓小朋友的腦袋發達，焦慮學習讓腎上腺分泌破壞身體，記憶力減退，得不償失。考級是一門有關大量生產的生意，訂了標準，齊齊搵錢。

### 練手腦運用 毋須迫考級

我的意見是一定要小朋友學音樂，但不用兇猛的態度，彈結他、吹笛子、喇叭也可以，因為你孩子以音樂為生的機會萬中無一，多數是父母用來作威作福的口頭禪而已。知道音樂的實際作用，你和孩子之間關係會更加甜美，原來學習音樂對中老年人也有好處，認知能力和記憶力都會提高，不如讓父母和孩子一齊學琴，一齊提升。



## 2、運動提升記憶和學習能力

有一本書名叫Spark: the Revolutionary New Science of Exercise and the Brain (腦袋與運動關係的革命新發現)，以科學角度，梳理運動如何提升學生的學習能力。德國的研究人員發現，運動後學生的認字率提高20%，而在一隊士兵經三個月訓練後，比較他們訓練前，大腦海馬體記憶區域的血流量擴增30%，即功能增強三成，這可不得了；還未包括運動後分泌的安多酚（鬆弛和喜悅有關的內分泌）。什麼波牛、淨係識跳跳紫，唔識讀書的論點基本上不科學，兩者互相補足並不排斥。

書中以大量數據和研究，支持運動增加我們的認知、分析能力，而且這種人有較佳的朋友認同，情商智商兼備。為什麼英國的中學尤其重視運動，我看他們的課程，幾乎是強迫學生必定要選修一門運動。



### 3、共讀要互動才入腦

一般父母以為拿着書本和孩子閱讀，便有效增加他們的閱讀能力。專家發現這種方法可以非常有效，但一般家長的方法出現問題，欲速不達；另外也有家長以為把iPad放在小朋友面前，讓他們做一些功課就有效，專家認為其實是浪費時間，以電視作為教育工具也是效果不彰。問題出在哪裏？

先看和孩子一起閱讀的問題出在哪裏。父母讀文字內容時，一般都是平鋪直叙，沒有抑揚頓挫。直接的說，就是父母因為沒經過戲劇訓練，所以聲調都較為沉悶，小孩子基本上聽不進耳朵，變成你有你讀他們只是看圖畫，基本上吸收不了文字的內容。

專家認為父母閱讀文本要有戲劇感，不時要吸引小朋友的注意力，因為關鍵在孩子注視你的表情和聲調時，那種互動才有影響力，才可以增加他腦袋對文字、圖案、表情聲調的反應，腦袋細胞的活動就從表面成為立體。其餘的所謂iPad教育或者電子教育、電視教育，都是單向的學習。

#### 說故事要有戲劇感

之所以戲劇教育在學習過程為什麼如此重要，因為戲劇教育最重視的就是互動學習。記住：專家認為任何互動的學習都讓孩子聰明一點，為什麼專家認為考試、溫習對培養聰明孩子效果不明顯，原因在此。

### 4、睡眠充足

羅德島一所中學研究了3000人的睡眠模式，優異學生比一般學生多睡15分鐘，而B grade學生的一般睡眠時間又比C grade的多15分鐘，睡眠原來如此重要。

NurtureShock網站更強調少睡1小時，六年班的腦袋會變回四年班。美國睡眠協會亦重新釐定了各種年齡的睡眠時間，因為他們發現美國中小學生的睡眠時間，比身體需要的平均少1小時。我也提過一些研究報告說，睡眠不足可令腦袋縮小三分之一。

#### 睡得少=「努力讀書」？

任何學校因功課而讓小朋友遲於晚上11時睡覺，基本上就是犯了虐兒罪。睡眠不足已經成為西方科學家一個重要課題，只因智能手機和電腦出現及普遍化只有20年，因此而造成的傷害現在陸續浮現出來，其中因為遊戲機或者網上活動、引致睡眠不足而起的疾病，將會是社會整體成本。美國國內的心理疾病包括：抑鬱、自閉、情緒低落、過度活躍等等，都跟睡眠不足連上關係。香港名校學生睡眠不足非常普遍，更成為家長或學校的成功標誌。「瞓得多邊算係名校生啊」，是很多驕傲家長的心底話。

### 5、責任感、自律、勇氣更重要

考試成功並不代表未來人生之路成功，專家認為孩子們若果有自律和責任感，一般較能進入名牌高等學府；未來在社會上亦會有較高成就，尤其在健康方面他們一般較長壽，在婚姻方面離異率較低。這些性格的人比較多朋友，在事業上當然更成功。家長們要想想，孩子們考試取得高分數之目的是什麼？香港的名校分數就是用來打擊你的好朋友，因為他們以分數來評定你能否升班，於是別人的失敗就是自己的成功。你母親不會輕易把你的考試秘笈和你的好朋友分享，對嗎？

在這種教養下成長的小朋友，何來會有社會責任呢？運動教育就可以彌補這方面的缺點，自律、合作、目標、毅力、取勝。



每一段失落的日子  
僅是人生小小的插曲  
像黑暗中的火燭  
為下一刻的生命  
擦亮更光的火和熱

“對”（甲骨文畫）（2005年）



畫：廖東梅

著名殘障藝術家，出生時因大腦缺氧而導致腦癱瘓，14歲起開始畫畫，至今作品逾千，獲得多個國際殊榮。東梅通過繪畫積極追求美好人生，並對慈善活動貢獻良多。1997年舉行第一次個人畫展；2007年獲香港特區頒授榮譽勳章。

詩：路雅

龐繼民先生，1947年生於中國，為小兒麻痺症患者。曾任香港傷殘青年協會主席、城市青年商會會長。並獲《時代青年》徵詩比賽亞軍，鳳凰創意大獎及傷殘企業精英大獎。現為成功印刷業商人，亦致力推動新詩文化。



# 盡我所能

## As much as I can Can

我們這一代生活在香港，很多事情好像理所當然！每天三餐得溫飽，有乾淨的食水，不斷的電力，想做什麼事或約朋友，一個電話或Whatsapp便可以！

拍攝山區小朋友已有十年經驗，這些我們覺得理所當然的事，在山區完全不會發生！沒有清潔食水；沒有穩定電力，每天吃不飽；冬天

穿不暖！想去什麼地方也去不了，生活的範圍就只是離家不遠。聽起來很荒謬？但這是事實！

我曾問過一位資深社工，我可為他們做什麼？他的回答說：As much as you Can! (盡你所能)

是的，As much as I can ! (盡我所能) 將會是我服務貧童的左右銘！

專業攝影師：

Laurence Lai

黎兆明先生，社會紀實及自然風光攝影師，作品深受海外收藏家，上市公司企業家等賞識。2013年隨雲彩行動到廣西山區探訪及拍照，積極支持雲彩行動發展，並於2014年協辦二手書包回收計劃，讓山區學童受惠，現亦是雲彩行動之攝影顧問。



## 《二手書包徵集計劃》 2015回顧



一個書包 = 一份關懷，一個將來

「雲彩行動」服務廣西山區殘障兒童及孤兒十年，一直希望讓更多有心人了解孤兒們的需要，並讓物質豐富的孩子學習到施比受更有福的美德，在2014年開始在香港舉辦二手書包徵集活動，得傳媒與友好學校的支持，反應十分理想，短短三個月時間已從各處徵集得近二千多個全新及二手的書包，讓雲彩資助的二千多位山區學童在新學年有書包使用。

2015年，「雲彩行動」再接再厲，今年更有幸得到宇浩地產及LUSH嵐舒個人護理店的支持及贊助，讓今年的二手書包徵集活動內容更精彩。2015年的徵集主要有兩項活動：



店鋪回收書包數目共 371 個



六月期間，開始在港島及九龍設指定回收點，於特定時段進行回收活動，方便家長攜同孩子結伴捐贈。



## 感謝商界伙伴

Laurence Lai Gallery



樂恩物理治療及運動醫學中心



LUSH 嵐舒旺角店



# 感謝學界伙伴

今年亦繼續有學校成為回收伙伴，共同推動生命教育及環保。

- ◎ 港大同學會小學
- ◎ 救恩學校
- ◎ 保良局蔡繼友學校
- ◎ 何東中學



學校回收書包數目共 251 個



31



內容：參加家庭或團隊揹著將會捐出的二手書包完成5項簡單體能運動，與所有參加者合力完成900公里的運動（相等於香港至廣西的距離），藉此表達對山區孩子的支持，同時體驗山區孩子的生活。是次籌得款項將用作支持雲彩行動在國內的扶貧工作。完成活動之孩子，大會亦頒發証書以示感謝！

## 當日活動花絮

活動開幕禮3:30舉行，雲彩大使張致恆及徐偉賢與眾分享廣西山區探訪感受，宇浩地產代表亦有到場接受紀念品。

## 《咩咩號》環保列車「送書包，上廣西」

活動特設環保火車「咩咩號」，其上放上二手書包，孩子則可以膠瓶蓋為車身裝飾。





## (5) 胸有成足競步行，

同心合力向終點前進！

體驗山區殘障孩子不平凡的每一步

玩法：將兩支扁竹加魔術貼做的特製裝置，縛在參與者的膝蓋位置，讓他們體驗腦癱的小朋友每行一步都不是理所當然的輕鬆。



## 山區體驗展板

場地設有其他活動攤位及照片展板，讓香港孩子有機會了解山區孩子的生活及居住環境。



雲彩設有義賣攤位，讓善長捐款及認識雲彩工作室產品。



同場有殘障兒童一起參與，與大家打成一片。



每位完成活動的孩子都有證書一張。



## 特別鳴謝

贊助：  YU HAO PROPERTIES | 宇浩地產

義工團隊：Youth Link 

禮品贊助：  LUSH FRESH HANDMADE COSMETICS

28.6及個別家長合共回收書包數目：144

《二手書包徵集計劃》2015合共回收書包數目：766



## 雲彩行動 X LUSH 嵐舒

感謝LUSH嵐舒自2014年尾認識雲彩行動開始，便大力支持我們的扶貧工作，除了選擇雲彩為慈善手霜的受惠機構，為山區學校籌款外，今年更一連四個週末開放旺角西洋菜街分店，讓市民前往捐贈二手書包的同時，能在舒適的環境下寫心意咭及認識雲彩行動。



LUSH嵐舒西洋菜街分店二樓改裝為回收區



第一位到來捐贈書包之小朋友，遠道從錦田而來



義工即時在場清潔書包



第一個週末籌得的書包



加上其它回收點之書包



親子齊參與



家庭繼續來捐贈



最後一次擺攤



## 於LUSH嵐舒旺角分店總 共回收得書包: 123 個



開始有更多家庭前來捐贈



家長也參與



送贈LUSH贈品給捐贈者



一樓接待處



最後一次擺攤



為孩子寫上心意卡



感謝各方的支持和配合，讓香港的孩子有機會為有需要的孩子送上祝福！

# 採訪手記



彭珏榆  
有線電視記者

這次到廣西採訪，Lydia的兒子Josh問過我一句，我最受感動的一次採訪是怎樣的，我一時答不上來，但我現在可以肯定的說，**我最受感動的一次採訪，就是採訪他的爸爸媽媽。**

採訪前，在香港跟Lydia見過兩次面，一直被她和丈夫Chris的故事吸引著，但真正深入廣西，親眼看著他們在廣西所付出的一切後，才體會到，他們的生命故事有多動人。

八天七夜的採訪行程，我看到愛的力量可以有多強大。十年前Lydia對一班殘障孤兒的愛，讓她大無畏的舉家移居廣西，從零開始；腦癱兒童的家長對自己骨肉的愛，讓他們可以在旁人甚或家人的閒言閒語中努力站起來，牽著孩子的小手繼續走下去；Lydia一對子女對山區孤兒的愛，讓他們**學會感恩和付出，變成不一樣的他們。**

那時那刻的感動，到現在一直抹不掉。如果可以，我很想對Lydia一家說一萬聲加油，請繼續為廣西的腦癱家庭和山區孤兒帶來希望，你們很棒，真的。

但願有天我會重回舊地，與這個善良美麗的家庭聚一聚，也再次抱抱那群可愛的孩子。





我和丈夫從澳門出發，乘坐高鐵，於2015年4月29日在南寧與新加坡團隊會合，先參加在南寧市郊桃花島舉辦的5.1兒童營，與雲彩行動大化關愛中心的孩子們進行三天兩夜的活動，然後在5月4-5日參觀雲彩行動特教中心，探望腦癱兒童及部份家庭。

在我與這些在社會上被遺棄、被歧視的一群人的互動中，我看到他們充滿盼望，因為在他們感嘆生命如此艱苦的時候，身邊出現了無數有心有力的好心人。這些雲彩的同工們用不離不棄的愛陪伴他們同行，讓他們的生活充滿陽光。

這一切均源於一份愛。

王衡馨



在探訪期間，我們有機會看到這些孤兒孩子們的勇氣、毅力、愛心和滿有盼望的生命力，在最初三天的兒童營裡，看到他們是如此可愛，天真爛漫，彼此扶持，處處表現愛心和關懷。猶記得在分享會上，因看見孩子們的喜樂和生命的改變，我流下喜悅的眼淚而哽咽，我實在太感動了！

希望每年都可以和孩子們接觸，讓愛傳出去。祝願孩子能得到一切所需，也繼續祝福楊先生夫婦在雲彩行動的工作。

李生財、胡瑞娟



因著一對夫婦Chris和Lydia，十年間，堅持對在患難中孤兒寡婦不離不棄的愛，使雲彩行動的使命宣言「生命改變生命」夢境成真。

很開心可以參與五月初南寧探訪之旅，親身體驗關愛中心孩子們的不同個性，他們有些活潑好奇，有些沉靜害羞，每個人都有一段和他們年齡不對稱的生命經歷，但在營會中，更多的是歡聲笑語，陽光笑容，幾天的營會相處，對團隊和孩子們，都是一段愛的旅程，深深感受到，那裡有愛，那裡便有陽光。

而腦癱孩子和家長們，也因著雲彩給與他們的愛而改變了生命，與他們接觸交談時，為著他們的堅毅勇氣，帶著盼望，勇敢面對明而而感動，他們需要的，不是可憐同情，他們需要理解和愛心。

雲彩行動的同工們，很多帶著使命感，為孩子們、家長們付上愛心，願意這愛的行動，讓世界更美好。

張達德（圖左二）



很高興讓我有機會參與這次南寧探訪團！我們主要做兩方面工作，為關愛中心孩子辦兒童營，以及到特教中心探訪腦癱孩子和家訪。在兒童營，看到可愛的孩子們，完全不會覺得他們是孤兒，因為在關愛中心，他們在一個「家」的模式下成長，非常溫暖。孩子們很有互助精神，用餐時，都互相幫忙夾菜，照顧身邊的人。

在特教中心，看到小朋友努力做復健，老師們用心教導，令我感動！更感動的是創辦人楊先生和楊太太所付出無心的愛，給他們最好的設備，不收費，甚至補貼貧困家庭的生活開支。當我探訪一個腦癱孩子家庭時，孩子的母親除了要照顧行動不便的兒子，還願意幫助另一個孤兒，把兩個孩子放在手推車，推著回家，還需要逐一抱上二樓。當聽了她的分享，感受到她的愛心，她的艱難辛苦，很心酸，也很感動，也為她遇到雲彩而高興！

在這次的旅程中，看到楊先生夫婦的愛心，為我們立下榜樣，激勵我們要將這份愛心傳出去！

簡碧儀（圖左一）



看顧患難中的孤兒寡婦，以不離不棄的愛陪伴他們，相信愛可以改變生命。

雲彩行動，支持山區兒童成長，支持腦癱兒童和他們的家庭，我沒有想到在南寧會有這一群人，用他們的愛影響了很多大山區裡的孤兒貧困家庭，幫助一些身處水深火熱之中的腦癱兒童家庭，以生命改變生命。

很高興有機會參與今年的兒童營和探訪腦癱兒童家庭，也有機會認識這些家庭，面對孩子天真的笑臉，家長的堅強，讓人震驚，很難想像每一個人背後都有一段感人故事，但他們沒有因為所經歷的痛苦而放棄，反而更加堅強。我被這種力量感染！我本以為我來幫助別人的，卻從雲彩團隊，腦癱兒童的父母，甚至孩子身上得到了更多，希望在未來還有機會與朋友們一起，去探望南寧的孤兒和腦癱家庭。也希望更多未曾了解雲彩行動的人可以透過各種渠道了解他們。

個人都是渺小的，但當多人聚在一起，那份力量是大的！

王海濤

# 恩愛夫婦營之分享

崇真會筭筭灣堂

不知為何腦海內仍經常浮現雲彩夫婦及孩子們的影子！

孩子們的天真笑臉、淘氣舉止、勤奮學習、努力運動、不畏艱辛的表現印象尤深！

母親們的忍耐堅持，老師們的關愛盡顯！夫妻們的互相扶持、彼此關顧、相擁而泣、互助互勉，令我深受感動！

透過鏡頭，我流了鮮為人察覺的淚水，亦目睹夫婦們真情的剖白，明白對方的掛慮。但通過了學習和實踐，他們知道只有「愛」能彌補缺陷，願孩子們腦癱心不癱，父母們詛咒變祝福。

魏志堅

我是第一次參加這形式的營會。看到國內夫婦能藉此將平常不會說的話或行動，儘量在愛侶身上表達。

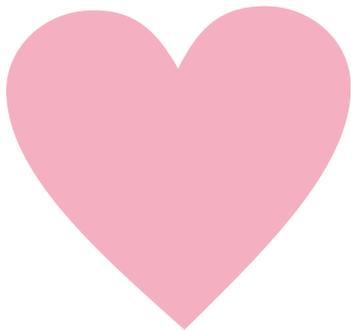
由於國內一貫之家庭傳統較為保守及以男為主導之觀念。今次的營會，簡單易明之啟發及教導，讓各夫婦均能在會中檢視以往夫婦間的溝通及情緒表達時所產生的問題！

在營會閉幕禮時看到他們恩愛的表現，我及太太也有所得著。

營會中最大的提醒是：「女人要愛，男人要尊重」。

盼大家能彼此提醒，共建幸福家園。

李國華





再次到雲彩中心探望孩子，感受很深。最開心的是看到孩子較去年長大了，進步了。  
在北海營中，協助老師們看顧孩子，覺得她們很厲害，在任何景況下，也有方法處理孩子們的需要，她們真像「百變戰士」。

謝愛群



好高興有機會第一次接觸雲彩中心的小朋友，在整個旅程都好感受人與人之間的彼此相愛的感覺。

最令我得著是看見每對父母雖然生活上的困難，但各父母都帶著勇氣和開心面對一切，這都給我很大的提醒，無論自己生活怎樣都勇敢面對。

陳慧雯

當第一次踏入雲彩中心，見家長在旁用心協助寶兒們練習時，十分感動，因他們沒有放棄孩子，還每天努力地跟他們一同上課；參加了一個充滿愛的旅程，教導夫妻們如何建立愛的橋樑；小孩們十分懂事，不論有缺陷與否，他們也會互相照顧、互助互愛；在你們身上看見的全是愛。

李卓茵

在「甜蜜的開始2015夫婦營」中，忠心的老師們和香港義工團隊專責照顧夫婦們的寶貝，為的是令這些夫婦可以專心參加營會的課堂，學習彼此欣賞和體諒接納，學習夫婦相處之道的「秘笈」。很開心可以讓我們盡情和寶貝們玩樂和唱遊，

老師們的專業和無私的愛，實在讓我們獲益良多和感動，而夫婦們亦全情投入在沙灘玩遊戲中學習呢！祝願他們在這甜蜜的旅程中成長，同心面對和解決生活中的困難和挑戰，好讓下一代生活在幸福愛的家庭中。

微塵

# 「爸爸，媽媽，你們在哪裡？」

楊天恩

「爸爸，媽媽... 你們在哪裡，給我一次機會，回來吧，我答應會做個好孩子。」當我聽到這幾句歌詞，一股未預期的傷感掩蓋我，我的眼淚徐徐落下，這份傷感強烈得使我唱不下去。然而，我心裡正在無聲吶喊，我從未感受過這股傷感，就像天父在告訴我祂正感受孩子的傷感與經歷。當時，我不敢抬頭直視這些寶貴的孩子，生怕自己哭得更厲害。他們年紀輕輕卻經歷很多，但為何仍可以如此堅強喜樂？之後，我明白天父有多愛這些孩子。天父承諾會為他們供應一切最好的，從他們父母逝世的一刻到世界的盡頭，祂都看著這些小孩子。上天把我們一家放在他們的生命中，去改變他們的一生，使他們能茁壯的成長。祂安慰我不要擔心，因祂永遠都不會離開。

沒有人能理解父親逝去時的感受，他

們卻如此年輕就學懂，世上沒有任何一個人值得失去雙親，他們卻默默承受，我真的心痛了。和他們在一起時，看到他們是多麼的喜樂純真，每一個掛在臉上的笑容都是一個充滿活力的見證，透過神的愛，他們的傷口得以癒合，生命得著改變。因著天父在他們身上所作的美事，我不再視他們為孤兒而是親愛的朋友，亦彷彿已經忘記了他們的過去。

我感到十分蒙福因為這班小孩子出現在我的生命中，蒙福因為能感受到神的愛，蒙福因為能為主工作。要是問我今天學了些甚麼？我學到哭是可以的，失落是可以的，傷痛是可以的，因為我們不能永遠都太堅強。只知道天父絕對能明白你的感受，當你軟弱時，祂會及時的給予關懷。相信你並不孤單，因為祂願意與你同行。



# 驕傲的大哥哥

楊溢

在購物商場中，有些人在買新玩具、有些在選購一個有趣的手信給家人或亦有些在品嚐當地美食。然而，當我走在北海大街時，已沒有任何購物意慾，只想簡單又快樂地與孩子們如家人般相聚。

記得這四年前這些小女孩初初入住關愛中心顛驚而孤單的模樣，對生命亦沒有期望。之後，我漸漸開始更多的接觸她們，才發現利芬的腦子從不停止思考，然而她不愛說話。春艷性格害羞，但當你單獨和她說話，會發現她的話語像會穿透你的靈魂。小麗很會發表意見，表面堅強但內裡柔弱似水。和她們的對話內容與現今年青人沒別樣，例如會閒聊一下最新的名人、亞洲流行趨勢和同學

的相處等話題。閒聊間，我看到的是有人生目標及生命意義的女孩。

整個行程最令我高興的是看到她們的成長，就算她們在有缺憾的環境長大，仍願意付出最大努力地生活下去。能參與她們的成長旅程對我來說，也是一個很大的祝福。我是愛她們、為她們感到驕傲的大哥哥。





# 「我可以**夢想**」 慈善餐會

日期：10月22日（星期四）晚上7時

地點：九龍彌敦道380號逸東酒店翡翠廳 Jade Ballroom  
（佐敦站B1出口）

費用：每位600元

聯絡：3488-4395 /info@slining.org

小畫家**青秀**「我可以夢想」首個個人畫展將於  
當晚 6 時至 7 時舉行，歡迎帶同朋友到場欣賞。

楊青秀簡介：

青秀出生三個月罹患腦癱，猶幸得到雲彩行動的資助其康復費用，經過她的努力及持續的復康治療，她已學會走路，獨立自理。青秀如今17歲，很喜歡畫畫，她畫的每一幅畫都色彩絢麗，充滿生命力，彷彿在告訴我們：她的生命就是色彩。



小畫家  
青秀

腦癌康復孩子紅壘也會跟大家見面!

紅壘



From:

Silver Lining Foundation Ltd.

香港上環文咸東街79-85號文咸中心18樓02室

Rm 1802, Bonham Center, 79-85 Bonham Strand, Sheung Wan, Hong Kong

電話 Tel : (852) 3488-4395 傳真 Fax : (852) 3016-8685



郵票  
Stamp

TO:



美國辦事處 US Office  
Silver Lining Missions

16 Corning Ave., Suite 206,  
Milpitas, CA 95035, USA

網頁Website : [www.silverliningmissions.org](http://www.silverliningmissions.org)

電郵E-mail : [donate@silverliningmissions.org](mailto:donate@silverliningmissions.org)

電話Tel : 408-770-2018

Your Love Changes Lives  
以生命改變生命

想了解更多有關雲彩行動在廣西  
的工作及最新消息，請到：

Watch us on



雲彩頻道Silver Lining Channel

<http://www.youtube.com/SilverLiningChannel>



“Like” us on  
Facebook

[www.facebook.com/silverlining2005](http://www.facebook.com/silverlining2005)

香港雲彩網站：[www.SLining.org](http://www.SLining.org)

美國雲彩網站：[www.silverliningmission.org](http://www.silverliningmission.org)